



Syrop Malina z lipą z witaminą C

Nasz syrop **Malina z lipą z witaminą C** to połączenie 55% soku z maliny właściwej (*Rubus idaeus*) z ekstraktem z kwiatów lipy (*Tilia cordata*), cukru oraz witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia!

Uprawą **maliny** zajmowali się już starożytni Grecy i Rzymianie, ceniąc jej właściwości odżywcze i dietetyczne. Jej owoce zawierają bowiem liczne pektyny, antocyjany, witaminy, a także mikro i makroelementy. Zawarty w nich potas wzmacnia serce. Żelazo i fosfor wpływają korzystnie na poziom czerwonych krwinek, a magnez regeneruje układ nerwowy. Ponadto maliny zawierają kwas elagowy odznaczający się właściwościami antyoksydacyjnymi oraz hamowaniem procesów nowotworowych. Polifenole zawarte w malinach przeciwdziałają powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy, a flawonoidy (zmniejszające agregację płytek krwi) zalecane są w profilaktyce miażdżycy. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym, napotnym i przeciwgorączkowym, malina polecana jest dla osób w stanie przeziębienia lub grypy¹.

Stosowanie kwiatostanów **lipy** na terenie Europy ma dość długą tradycję. Już w średniowieczu wykonywano napary na uspokojenie, złagodzenie bólów głowy czy niestrawności. Dziś powszechnie kwiatostan lipy stosuje się przy przeziębieniach oraz chorobach górnych dróg oddechowych ze względu na właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i napotne. Zawiera on m.in. flawonoidy wykazujące właściwości antyoksydacyjne, saponiny, tokoferol czy aminokwasy.

Poznaj inne smaki naszych syropów z witaminą C -> [ZOBACZ](#)

Właściwości maliny:

- posiada właściwości antyoksydacyjne
- przeciwdziała powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy
- jest polecana w profilaktyce miażdżycy
- działa przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo

Właściwości lipy:

- działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie i napotnie
- łagodzi kaszel
- wpływa uspokajająco
- wspiera trawienie
- posiada właściwości antyoksydacyjne

Dlaczego warto wybrać nasz syrop Malina z lipą z witaminą C?

Zastosowanie

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 12. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie

Dzieci powyżej 12. roku życia i dorośli: 20 ml (4 łyżeczki) dziennie.

Produkt należy spożyć po rozcieńczeniu w 200 ml chłodnej wody. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

24 mg witaminy C (30% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki

Pasteryzowany sok z maliny właściwej (*Rubus idaeus*) z ekstraktem z kwiatów lipy (*Tilia cordata*) – 55%, cukier, kwas L-askorbinowy (witamina C).

UWAGA! Produkt może nieznacznie różnić się barwą i smakiem w zależności od partii. Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] Baranowska A., Radwańska K., Zarzecka K. i wsp.: Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.). *Probl Hig Epidemiol*, 2015, 96, 406-409

[2] Krajewska J.: Właściwości lecznicze kwiatostanów lipy (*Tiliae inflorescentia*). *Lek w Polsce*, 2014, 24, 41-45

Objętość netto

- 250 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl