



Syrop Czarny bez z witaminą C

Nasz **syrop Czarny bez z witaminą C** to połączenie 55% soku z czarnego bzu (*Sambucus nigra*), cukru oraz witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia!

Czarny bez to krzew powszechnie występujący na terenie Polski. Nie każdy jednak wie, że jego jagody stanowią istną skarbnicę składników odżywczych. Dzięki wysokiej zawartości polifenoli (naturalnych przeciwutleniaczy), które eliminują wolne rodniki i zapobiegają powstawaniu stresu oksydacyjnego, czarny bez polecany jest w celu profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Jego jagody są także źródłem żelaza, magnezu, wapnia i potasu, dzięki czemu posiadają właściwości odkwaszające. Ponadto wykazują także działanie antybakteryjne, przeciwbólowe, odtruwające i uszczelniają naczynia krwionośne.

Owoce **bzu czarnego** spożyte w większych ilościach doskonale sprawdzają przy zaparciach, gdyż powodują efekt przeczyszczający, ułatwiając pozbycie się szkodliwych metabolitów¹.

Poznaj inne smaki naszych syropów z witaminą C -> [ZOBACZ](#)

Właściwości czarnego bzu:

- działa antyoksydacyjnie
- odkwasza organizm
- wykazuje działanie przeciwwirusowe
- wspomaga leczenie biegunek i zaparć
- łagodzi migreny i bóle reumatyczne
- działa przeciwzapalnie
- reguluje pracę układu trawiennego
- jest polecany dla osób ze schorzeniami skóry

Dlaczego warto wybrać nasz Syrop Czarny bez z witaminą C?

Zastosowanie

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 12. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie

Dzieci powyżej 12. roku życia i dorośli: 20 ml (4 łyżeczki) dziennie.

Produkt należy spożyć po rozcieńczeniu w 200 ml chłodnej wody. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

24 mg witaminy C (30% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki

Pasteryzowany sok z czarnego bzu (*Sambucus nigra*) – 55%, cukier, kwas L-askorbinowy (witamina C).

UWAGA! Produkt może nieznacznie różnić się barwą i smakiem w zależności od partii. Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] Doroszko M., Janda K., Jakubczyk K.: Właściwości prozdrowotne wybranych owoców krajowych. *KOSMOS*, 2018, 67, 415-423

Objętość netto

- 250 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl