



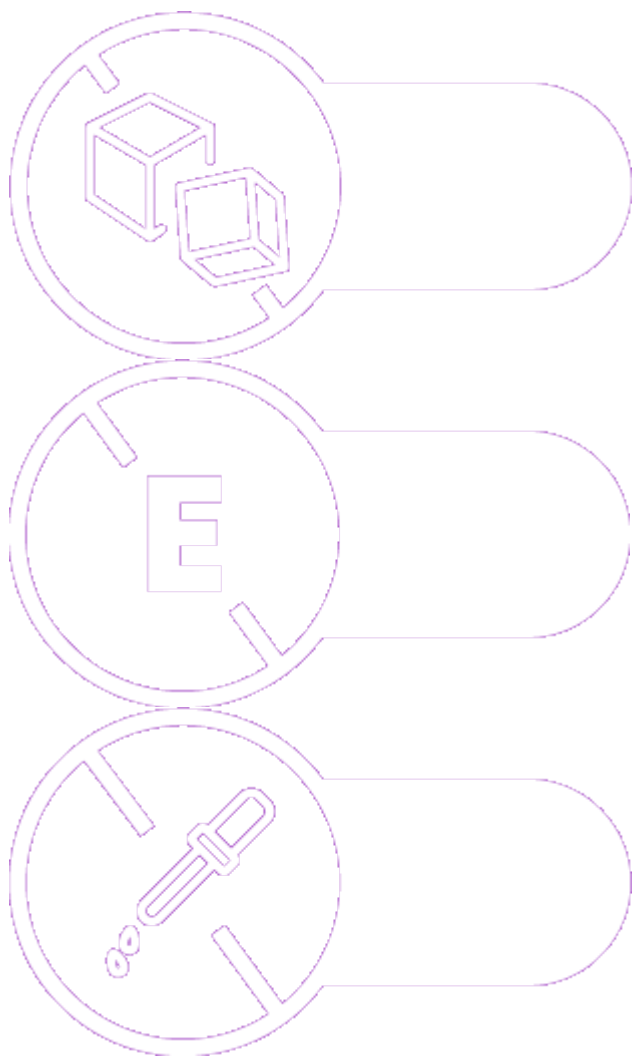
*Sok z suszonych śliwek z naturalną
witaminą C*

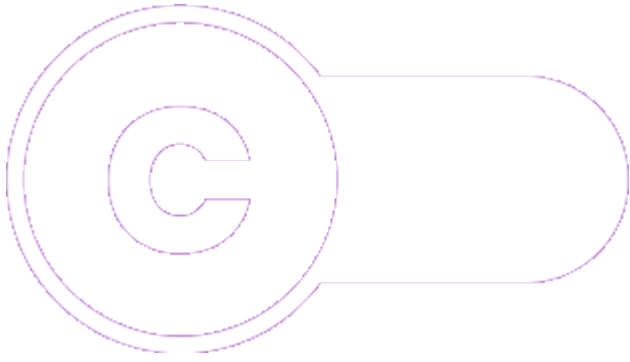
Image not found or type unknown



Suszone śliwki od lat cieszą się niemalejącym zainteresowaniem wśród konsumentów. Są nie tylko smaczne, ale także stanowią dobre **źródło wielu cennych witamin i składników mineralnych, m.in. potasu, magnezu, witaminy A, witaminy K, błonnika**. Głównie znane są ze swojego działania przeciwzapierającego. Zawarty w suszonych śliwkach błonnik zwiększa objętość stolca oraz mechanicznie pobudza błonę śluzową jelit ułatwiając tym samym wypróżnianie się^{1,2}.

Nasz sok z suszonych śliwek z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z suszonych owoców śliwki (*Prunus domestica*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.





Właściwości suszonych śliwek:

- przyczyniają się do zapobiegania zaparciom,
- pozytywnie wpływają na mikroflorę jelitową,
- źródło potasu oraz polifenoli, które może pozytywnie wpływać na układ krążenia,
- obecne w suszonych śliwkach substancje mogą wpływać na obniżanie poziomu złego cholesterolu.

Zastosowanie:

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety

nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

60 ml soku z suszonych śliwek i 18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki:

Sok z suszonych owoców śliwki (*Prunus domestica*) 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z suszonych owoców śliwki, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

UWAGA! Produkt może nieznacznie różnić się barwą i smakiem w zależności od partii. Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć. Bez dodatku cukru – zawiera naturalnie występujące cukry.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] Wallace T. C.: *Dried plums, prunes and bone health: a comprehensive review. Nutrients*, 2017, 9, doi: 10.3390/nu9040401.

[2] Lever E., Scott S. M., Louis P. i wsp.: The effect of prunes on stool output, gut transit time and gastrointestinal microbiota: a randomised controlled trial. *Clin Nutr*, 2019, 38, 165-173.

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl