



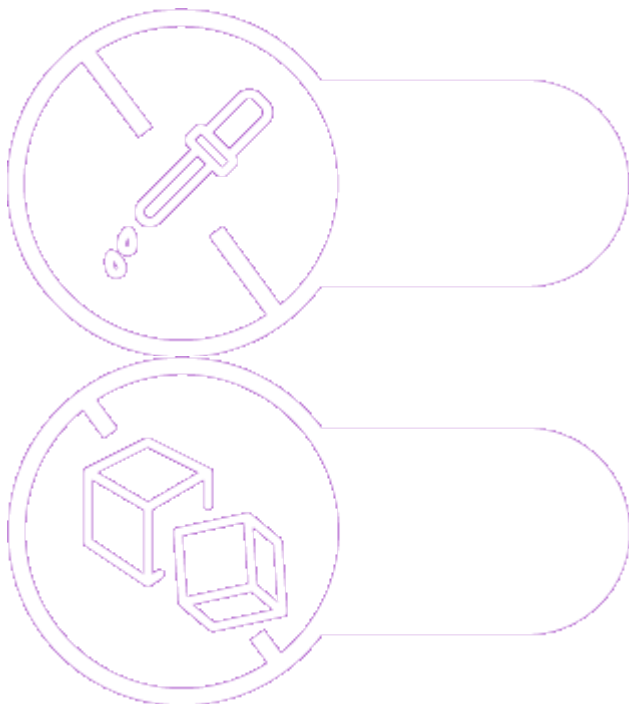
*Sok z owoców maliny z naturalną  
witaminą C*

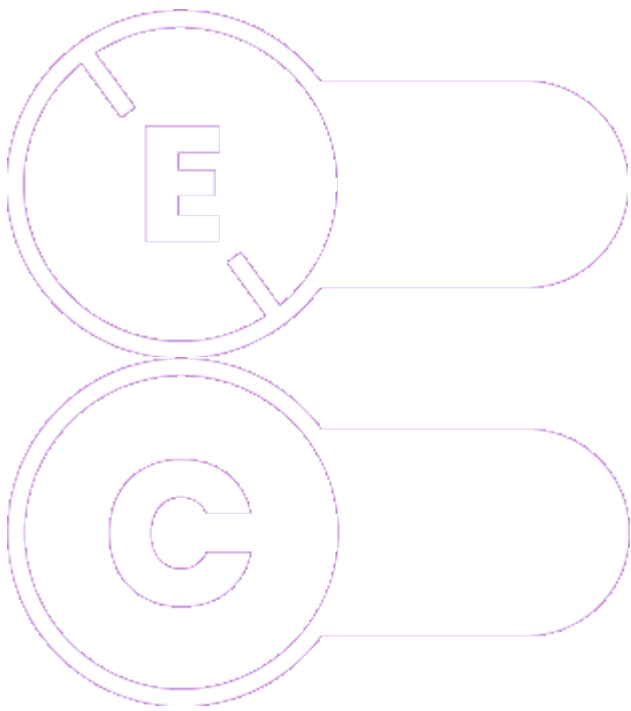


Uprawą maliny zajmowali się już starożytni Grecy i Rzymianie, ceniąc jej właściwości odżywcze i dietetyczne. **Jej owoce zawierają bowiem liczne pektyny, antocyjany, witaminy, a także mikro i makroelementy.** Zawarty w nich potas wzmacnia serce. Żelazo i fosfor wpływają korzystnie na poziom czerwonych krwinek, a magnez regeneruje układ nerwowy. Ponadto maliny zawierają kwas elagowy odznaczający się właściwościami antyoksydacyjnymi oraz hamowaniem procesów nowotworowych. Polifenole zawarte w malinach przeciwdziałają powstawaniu

wrzodów żołądka i dwunastnicy, a flawonoidy (zmniejszające agregację płytek krwi) zalecane są w profilaktyce miażdżycy. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym, napotnym i przeciwgorączkowym, malina polecana jest dla osób w stanie przeziębienia lub grypy<sup>1</sup>.

Nasz sok z malin z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.





## ***Właściwości maliny:***

- posiada właściwości antyoksydacyjne,
- przeciwdziała powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy,
- jest polecana w profilaktyce miażdżycy,
- działa przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo.

## ***Zastosowanie:***

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

## Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

## Składniki:

Pasteryzowany sok maliny właściwej (*Rubus idaeus*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z malin, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

## Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**[1]** Baranowska A., Radwańska K., Zarzecka K. i wsp.: Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.). *Probl Hig Epidemiol*, 2015, 96, 406-409

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*