



# *Sok z owoców granatu z naturalną witaminą C*

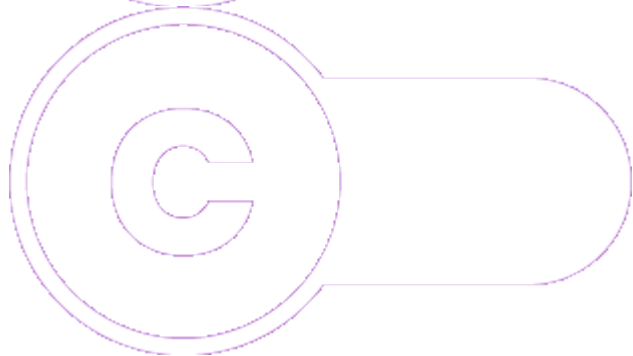
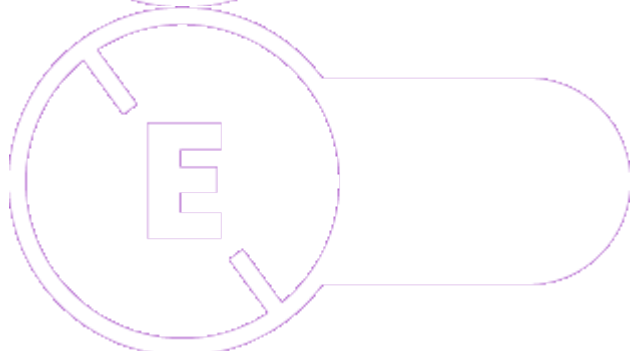
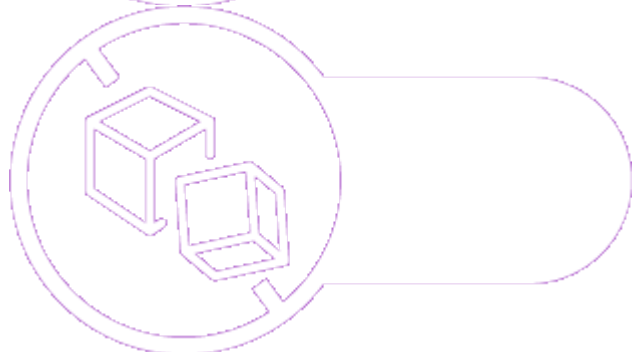
Sok z owoców granatu z naturalną witaminą C

Granat właściwy pochodzi z rejonów Morza Śródziemnego. Jego owoc wypełniony jest pestkami, cennymi ze względu na zawartość wielu biopierwiastków tj. wapń, magnez, fosfor czy potas. Stanowi także źródło tanin i flawonoidów – przeciwutleniaczy, które przeciwdziałają szkodom wywoływanym przez wolne rodniki.

**Sok z granatu wspomaga serce i układ krążenia dzięki obniżeniu ciśnienia tętniczego krwi.** Badania dowodzą, że regularne picie soku z granatu może przyczynić się do zmniejszenia poziomu cholesterolu oraz glukozy na czczo i obniżenia insulinooporności. Owoce granatu mają także wpływ na łagodzenie bólu i stanów zapalnych w organizmie. Świetnie sprawdzają się także w okresie grypowym, gdyż odznaczają się właściwościami przeciwbakteryjnymi.

Nasz sok z granatu z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców granatowca właściwego (*Punica granatum*) wyprodukowanego z zagęszczonego

soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.



## *Właściwości granatu:*

- posiada właściwości przeciwbakteryjne,
- łagodzi dolegliwości bólowe,
- obniża poziom cholesterolu,
- łagodzi stany zapalne.

## *Zastosowanie:*

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

## *Zalecane spożycie:*

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Dzienna porcja (60 ml) zawiera:*

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

## Składniki:

Pasteryzowany sok z granatowca właściwego (*Punica granatum*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z owoców granatowca właściwego, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

## Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**[1]** Doroszko M., Janda K., Jakubczyk K.: Właściwości prozdrowotne wybranych owoców krajowych. *KOSMOS*, 2018, 67, 415-423

**[2]** [https://naturalnieozdrowiu.pl/owoc-granatu-zimowe-superfood/#Wlasciwosci\\_granatu:%2006.2022](https://naturalnieozdrowiu.pl/owoc-granatu-zimowe-superfood/#Wlasciwosci_granatu:%2006.2022) [dostęp: 06.2022]