



## Sok z owoców czarnej porzeczki z naturalną witaminą C

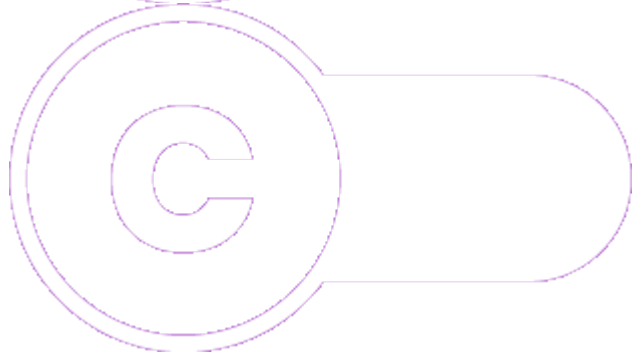
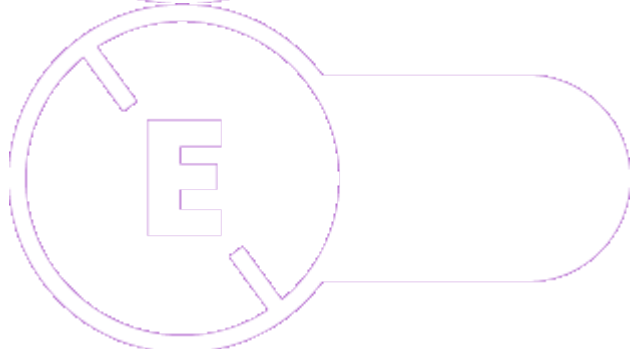
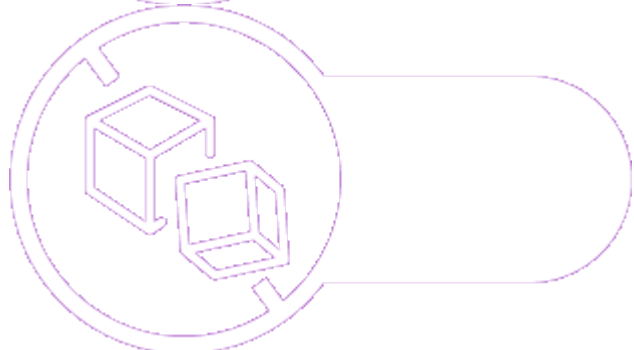
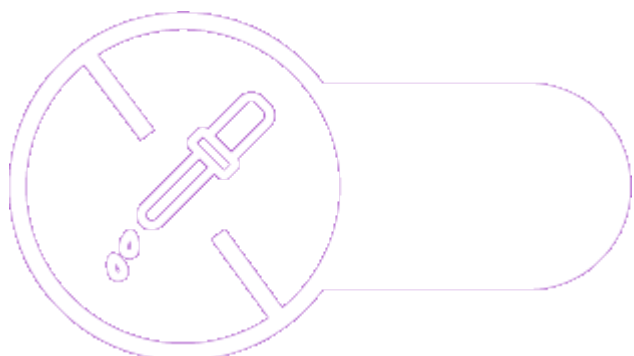
Sok z owoców czarnej porzeczki z naturalną witaminą C

Czarna porzeczka (*Ribes nigrum*) stosowana była już w tradycyjnej medycynie ludowej przy anginie, infekcjach górnych dróg oddechowych, artretyzmie czy reumatyzmie. Roślina ta doskonale sprawdza się także w redukcji złego cholesterolu i cukru we krwi. Z uwagi na **zawartość antocyjanów, rutyny i kwercetyny, czarna porzeczka wykazuje właściwości antybakteryjne i oczyszczające**.

Owoce czarnej porzeczki zawierają wiele korzystnych dla organizmu człowieka składników, m.in. witaminę C, foliany, beta karoten, witaminy z grupy B, potas, sód, żelazo, wapń, cynk czy magnez. Zawarte w nich związki polifenolowe mogą odgrywać istotną rolę w profilaktyce wielu chorób cywilizacyjnych.

Nasz sok z czarnej porzeczki z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina

C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.



## *Właściwości czarnej porzeczki:*

- odgrywa rolę w profilaktyce chorób cywilizacyjnych,
- spowalnia proces starzenia,
- wspomaga prawidłowe widzenie,
- obniża poziom cholesterolu i cukru we krwi.

## *Zastosowanie:*

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

## *Zalecane spożycie:*

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Dzienna porcja (60 ml) zawiera:*

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

## *Składniki:*

Pasteryzowany sok z czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z owoców czarnej porzeczki, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

## *Przechowywanie:*

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**[1]** Czarna porzeczka – polski superowoc 2021; Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa; Biuro Analiz i Strategii. **[2]** Aktywność przeciwutleniająca wybranych owoców jagodowych 2011; B. Gryszczyńska, M. Iskra, A. Gryszczyńska, M. Budzyń.

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*