Sok z owoców czarnej porzeczki z naturalną witaminą C

Sok z owoców czarnej porzeczki z naturalną witaminą C

Image not found or type unknown

Czarna porzeczka (*Ribes nigrum*) stosowana była już w tradycyjnej medycynie ludowej przy anginie, infekcjach górnych dróg oddechowych, artretyzmie czy reumatyzmie. Roślina ta doskonale sprawdza się także w redukcji złego cholesterolu i cukru we krwi. Z uwagi na **zawartość antocyjanów, rutyny i kwercetyny, czarna porzeczka wykazuje właściwości antybakteryjne i oczyszczające**.

Owoce czarnej porzeczki zawierają wiele korzystnych dla organizmu człowieka składników, m.in. witaminę C, foliany, beta karoten, witaminy z grupy B, potas, sód, żelazo, wapń, cynk czy magnez[1]. Zawarte w nich związki polifenolowe mogą odgrywać istotną rolę w profilaktyce wielu chorób cywilizacyjnych[2].

Nasz sok z czarnej porzeczki z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina

C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Właściwości czarnej porzeczki:

- odgrywa rolę w profilaktyce chorób cywilizacyjnych,
- spowalnia proces starzenia,
- wspomaga prawidłowe widzenie,
- obniża poziom cholesterolu i cukru we krwi.

Zastosowanie:

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia

zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki:

Pasteryzowany sok z czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z owoców czarnej porzeczki, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1]*Czarna porzeczka – polski superowoc 2021; Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa; Biuro Analiz i Strategii.* **[2]** *Aktywność przeciwutleniająca wybranych owoców jagodowych 2011; B. Gryszczyńska, M. Iskra, A. Gryszczyńska, M. Budzyń.*