



Sok z owoców czarnego bzu z naturalną witaminą C

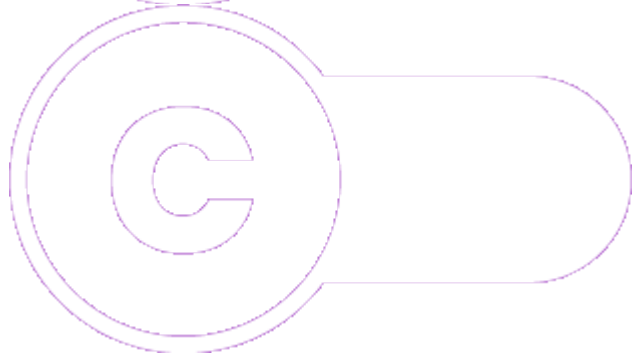
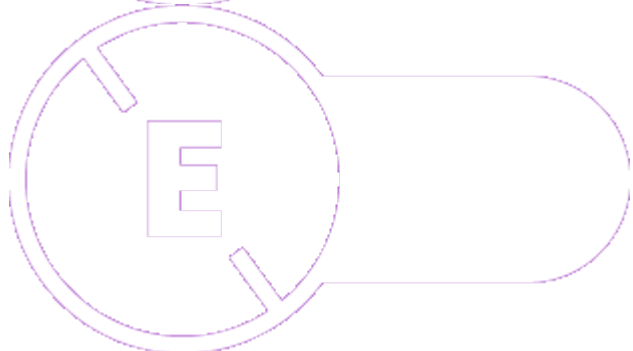
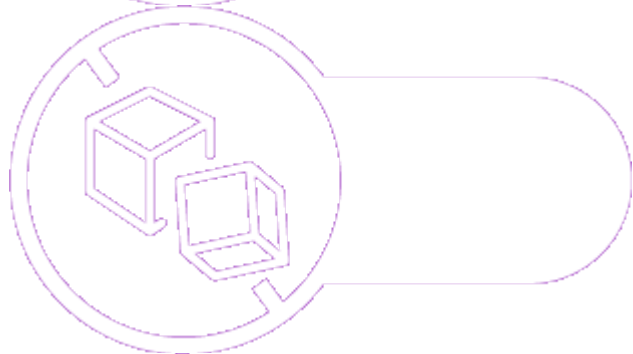
Sok z owoców czarnego bzu z naturalną witaminą C

Czarny bez to krzew powszechnie występujący na terenie Polski. Nie każdy jednak wie, że jego jagody stanowią istną skarbnicę składników odżywczych. Dzięki **wysokiej zawartości polifenoli (naturalnych przeciwutleniaczy)**, które eliminują wolne rodniki i zapobiegają powstawaniu stresu oksydacyjnego, czarny bez polecany jest w celu profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Jego jagody są także źródłem żelaza, magnezu, wapnia i potasu, dzięki czemu posiadają właściwości odkwaszające. Ponadto wykazują także działanie antybakteryjne, przeciwbólowe, odtruwające i uszczelniają naczynia krwionośne.

Owoce bzu czarnego spożyte w większych ilościach doskonale sprawdzają przy zaparciach, gdyż powodują efekt przeczyszczający, ułatwiając pozbycie się szkodliwych metabolitów¹.

Nasz sok z czarnego bzu z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców czarnego bzu (*Sambucus nigra*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku

oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.



Właściwości czarnego bzu:

- działa antyoksydacyjnie,
- odkwasza organizm,
- wykazuje działanie przeciwwirusowe,
- wspomaga leczenie biegunek i zaparć,
- łagodzi migreny i bóle reumatyczne,
- działa przeciwzapalnie,
- reguluje pracę układu trawiennego.

Zastosowanie:

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki:

Pasteryzowany sok z owoców czarnego bzu (*Sambucus nigra*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z czarnego bzu, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] Doroszko M., Janda K., Jakubczyk K.: Właściwości prozdrowotne wybranych owoców krajowych. *KOSMOS*, 2018, 67, 415-423

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl