Sok z owoców aronii z naturalną witaminą C

sok z owoców aronii z naturalną witaminą C

Image not found or type unknown

Aronia (*Aronia melanocarpa*) jest krzewem należącym do rodziny różowatych. Jej owoce stanowią **bogate źródło polifenoli**, wykazujących szereg korzystnych dla organizmu człowieka właściwości, m.in. antyoksydacja, uszczelnianie naczyń krwionośnych, ochrona mięśnia sercowego czy działanie przeciwwirusowe i przeciwbakteryjne. Wielokierunkowe działanie owoców aronii czarnoowocowej, potwierdzone badaniami naukowymi, sprawiło, że produkty z nich sporządzane są z powodzeniem stosowane w celach prozdrowotnych oraz pomocniczo w leczeniu wielu chorób cywilizacyjnych[2].

Potwierdzony został ochronny i stymulujący wpływ związków polifenolowych aronii na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego jak również obniżający stężenie triglicerydów i cholesterolu we krwi. Wiele badań naukowych potwierdziło pozytywny wpływ ekstraktów z owoców aronii w zapobieganiu i przebiegu cukrzycy typu II. Wykazano również, że antocyjany z aronii na drodze przyspieszania odnowy

rodopsyny w pręcikach siatkówki oka poprawiały widzenie kolorów, widzenie zmierzchowe i rejestrację obrazów. Przeciwutleniające właściwości preparatów z aronii wywierały korzystny wpływ w przypadku rozwijającej się zaćmy, jak i degeneracji plamki żółtej. Poza tym flawonoidy zawarte w owocach aronii poprawiały elastyczność ścian naczyń włosowatych w obrębie gałki ocznej, zmniejszając ich kruchość i przepuszczalność[2].

Nasz sok z aronii z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców aronii (*Aronia melanocarpa*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Właściwości aronii:

- wykazuje aktywność przeciwnowotworową,
- zmniejsza ryzyko powstawania chorób układu sercowo-naczyniowego,
- zapobiega cukrzycy[1].

Zastosowanie:

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki:

Pasteryzowany sok z aronii *(Aronia melanocarpa)* – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z owoców aronii, ekstrakt z owoców dzikiej róży *(Rosa canina)* standaryzowany na zawartość witaminy C.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] *Białek M., Rutkowska J., Hallmann E.: Aronia czarnoowocowa (Aronia melanocarpa) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej. Żywn Nauka Technol Jakość, 2012, 6, 21-30.*

[2] *Szopa A., Kubica P., Ekiert H.: Ekologia, skład chemiczny, działanie prozdrowotne oraz badania biotechnologiczne aronii czarnoowocowej (Aronia melanocarpa (Michx.) Elliott), aronii czerwonej (Aronia arbutifolia (L.) Pers.) i aronii śliwolistnej (Aronia × prunifolia (Marsh.) Rehd.). Post Fitoter, 2017, 2, 145-157.*

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl