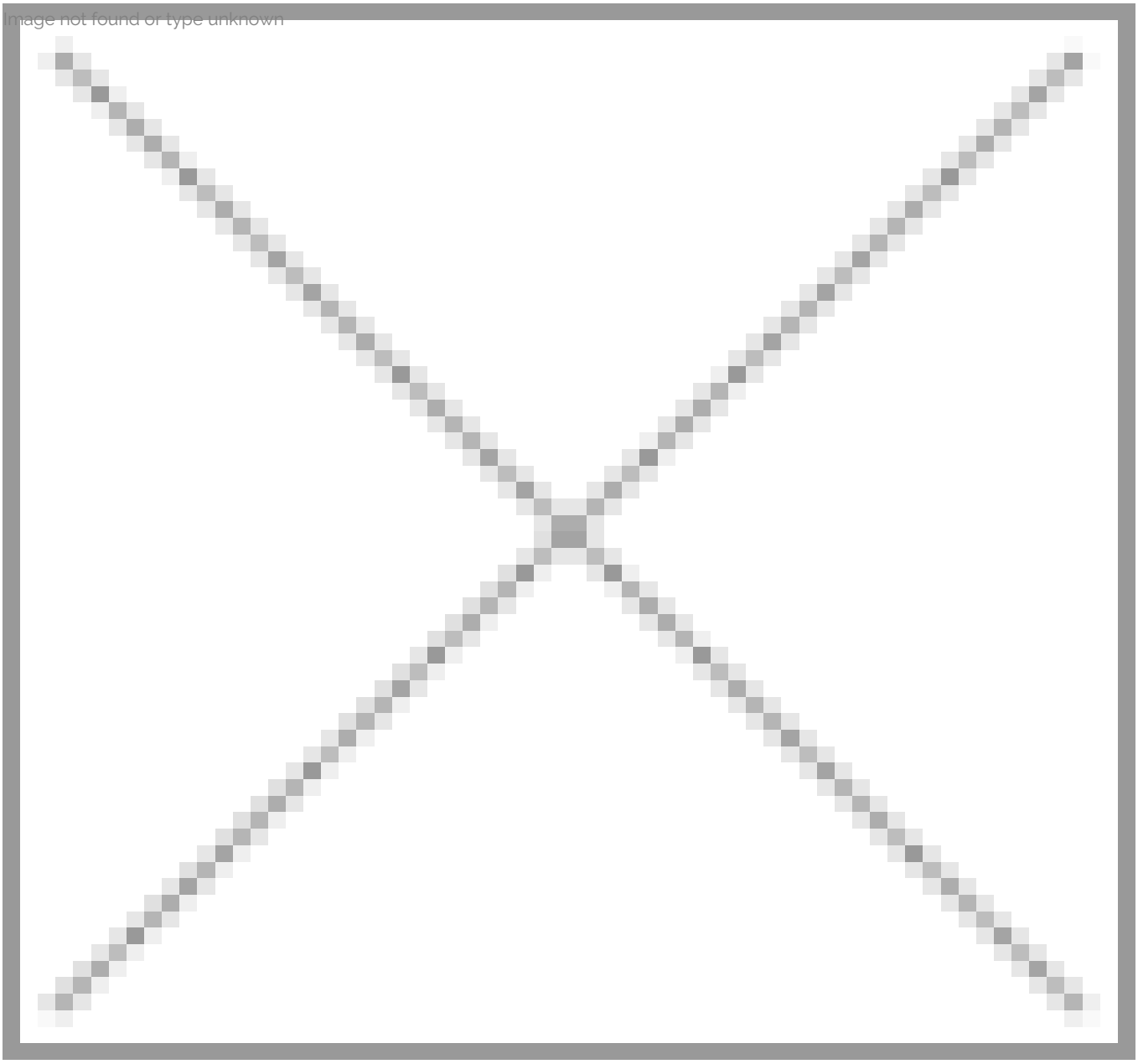
Sok z dzikiej róży z naturalną witaminą C

Image not found or type unknown



Dzika róża to wyjątkowa roślina nie tylko ze względu na jej walory dekoracyjne. Jej pseudoowoce to istna **skarbnica dobrze przyswajalnej witaminy C**. Już 3 sztuki mogą pokryć dzienne zapotrzebowanie na ten związek. Wśród innych składników znaleźć można karotenoidy – poprawiające koloryt skóry, pektyny – wspomagające obniżenie cholesterolu we krwi, a także witaminę E i K oraz witaminy z grupy B[1].

Badania dowodzą, że, dzięki zawartości galaktolipidu, **dzika róża wykazuje właściwości przeciwzapalne**[2]

. Stosuje się ją na bóle gardła czy niestrawność. Roślina doceniana jest także przez osoby chorujące na miażdżycę ze względu na zawarte w niej flawonoidy redukujące reaktywowany tlen z krwi. Ponadto, flawonoidy wykazują także właściwości antyoksydacyjne.

Nasz sok z dzikiej róży z naturalną witaminą C to połączenie 99,92% soku z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) wyprodukowanego z zagęszczonego soku oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Właściwości dzikiej róży:

- posiada właściwości antyoksydacyjne,
- reguluje nadciśnienie,
- łagodzi ból gardła,
- wzmacnia naczynia krwionośne,
- usprawnia pracę nerek i wątroby,
- wykazuje działanie przeciwalergiczne,
- poprawia wygląd skóry,
- zmniejsza uczucie zmęczenia,

- działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo[3].

Zastosowanie:

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie:

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki:

Pasteryzowany sok z dzikiej róży (*Rosa canina*) – 99,92% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z owoców dzikiej róży, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*

) standaryzowany na zawartość witaminy C.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] *https://www.medonet.pl/zdrowie,dzika-roza—wlasciwosci,artykul,1726112.html [dostęp: 06.2022]*

[2] *Cendrowski A., Kalisz S., Mitek M.: Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. Żywn Nauka Technol Jakość, 2012, 4, 24-31*

[3] *https://www.medme.pl/artykuly/dzika-roza-wlasciwosci-owoce-sok-dzika-roza-w-ciazy,69266.html [dostęp: 06.2022]*

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl