



Sok z czarnej porzeczki z witaminą C



Sok z czarnej porzeczki z witaminą C jest bezpośrednio wyciskany z owoców czarnej porzeczki. **Czarna porzeczka** (*Ribes nigrum*) stosowana była już w tradycyjnej medycynie ludowej przy anginie, infekcjach górnych dróg oddechowych, artretyzmie czy reumatyzmie. Roślina ta doskonale sprawdza się także w redukcji złego cholesterolu i cukru we krwi. Z uwagi na zawartość antocyjanów, rutyny i kwercetyny,

czarna porzeczka wykazuje właściwości antybakteryjne i oczyszczające.

Owoce czarnej porzeczki zawierają wiele korzystnych dla organizmu człowieka składników, m.in. witaminę C, foliany, czy beta karoten. Bogate są także w witaminy z grupy B, potas, sód, żelazo, wapń, cynk czy magnez. Zawarte w nich związki polifenolowe mogą odgrywać istotną rolę w profilaktyce wielu chorób cywilizacyjnych.

Nasz **Sok z czarnej porzeczki z witaminą C** to połączenie 99,95% soku z czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) oraz witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia!



Właściwości czarnej porzeczki:

- odgrywa rolę w profilaktyce chorób cywilizacyjnych
- spowalnia proces starzenia
- wspomaga prawidłowe widzenie
- obniża poziom cholesterolu i cukru we krwi

Sok z czarnej porzeczki z witaminą C – dlaczego warto go wybrać?

- nie jest odtwarzany z koncentratu
- jest poddawany pasteryzacji, co przedłuża jego okres do spożycia, przy jednoczesnym zachowaniu cennych właściwości
- prosty skład oznacza, że nie znajdziesz w nim sztucznych barwników czy konserwantów
- ma ergonomiczne opakowanie: ciemny kolor butelki ogranicza wpadanie promieni słonecznych i ich negatywny wpływ na produkt, a ponadto wyposażyliśmy go w korek niekapek, ułatwiający nalewanie.

Znajdź swój ulubiony smak spośród wielu smaków świata. Wszystkie nasze soki z witaminą C znajdziesz [TUTAJ](#).

Sok z czarnej porzeczki z witaminą C – zastosowanie

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Zalecane spożycie

Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

60 ml soku z czarnej porzeczki i 18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki

Pasteryzowany sok z czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*) – 99,95%, kwas L-askorbinowy (witamina C).

UWAGA! Produkt może nieznacznie różnić się barwą i smakiem w zależności od partii. Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

[1] *Czarna porzeczka – polski superowoc 2021*; Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa; Biuro Analiz i Strategii

[2] *Aktywność przeciwutleniająca wybranych owoców jagodowych 2011*; B. Gryszczyńska, M. Iskra, A. Gryszczyńska, M. Budzyń

Objętość netto

- 490 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl