



Sok z czarnego bzu z witaminą C

Sok z czarnego bzu z witaminą C jest bezpośrednio wyciskany z owoców czarnego bzu. **Czarny bez** to krzew powszechnie występujący na terenie Polski. Nie każdy jednak wie, że jego jagody stanowią istną skarbnicę składników odżywczych. Przykładowo, zawierają polifenole, czyli naturalne przeciwutleniacze, które eliminują wolne rodniki i zapobiegają powstawaniu stresu oksydacyjnego. Dlatego czarny bez stosuje się w celu profilaktyki chorób cywilizacyjnych.

Jego jagody są także źródłem żelaza, magnezu, wapnia i potasu, dzięki czemu posiadają właściwości odkwaszające. Ponadto, wykazują działanie antybakteryjne, przeciwbólowe, odtruwające oraz uszczelniają naczynia krwionośne. Owoce bzu czarnego spożyte w większych ilościach doskonale sprawdzają się przy zaparciach, gdyż powodują efekt przeczyszczający, ułatwiając pozbycie się szkodliwych metabolitów¹.

Nasz **Sok z czarnego bzu z witaminą C** to połączenie 99,95% soku z czarnego bzu (*Sambucus nigra*) oraz witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia!



Właściwości czarnego bzu:

- działa antyoksydacyjnie
- odkwasza organizm
- wykazuje działanie przeciwwirusowe
- wspomaga leczenie biegunek i zaparć

- łagodzi migreny i bóle reumatyczne
- działa przeciwzapalnie
- reguluje pracę układu trawiennego
- jest polecany dla osób ze schorzeniami skóry

Sok z czarnego bzu z witaminą C – dlaczego warto go wybrać?

Znajdź swój ulubiony smak spośród wielu smaków świata. Wszystkie nasze soki z witaminą C znajdziesz [TUTAJ](#).

Sok z czarnego bzu z witaminą C – zastosowanie

Preparat polecany jest dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C.

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:

60 ml soku z czarnego bzu i 18 mg witaminy C (22,5% referencyjnej wartości spożycia).

Składniki

pasteryzowany sok z owoców czarnego bzu (*Sambucus nigra*) 99,95%, kwas L-askorbinowy (witamina C)

UWAGA! Produkt może nieznacznie różnić się barwą i smakiem w zależności od partii. Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

[1] Doroszko M., Janda K., Jakubczyk K.: Właściwości prozdrowotne wybranych owoców krajowych. *KOSMOS*, 2018, 67, 415-423.

Objętość netto

- 490 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl