LenVitol – Siemię lniane złociste

Siemię lniane złociste LenVitol ® to środek spożywczy o wysokiej zawartości błonnika pokarmowego. Ponadto, jest źródłem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Stanowi także doskonały dodatek do pieczywa, jogurtów czy past śniadaniowych.

Zapoznaj się z innymi produktami z serii LenVitol. Wszystkie możesz kupić TUTAJ.

LenVitol®

Siemię lniane złociste LenVitol ® – propozycja przygotowania:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zemleć. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, lub jogurtu. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowanej na bazie oleju lnianego i białe.

Uwaga! Siemię lniane należy zemleć na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Składniki:

Złociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.).

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

- wartość energetyczna (energia) – 2124 kJ/514 kcal
- tłuszcz – 41 g, w tym:
- kwasy tłuszczowe nasycone – 3,6 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 6,4 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 29 g
- Węglowodany – 4,0 g, w tym:
- cukry – 1,2 g
- błonnik – 24 g
- białko – 21 g
- sól – 0,14 g

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

Miejsce lub kraj pochodzenia:

A – UE, B – spoza UE.

Zawartość:

- Masa netto 250 g
- Masa netto 450 g

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl