LenVitol – Siemię lniane brązowe

Siemię lniane brązowe LenVitol ® to środek spożywczy o wysokiej zawartości błonnika pokarmowego i białka. Ponadto, jest źródłem niezbędnych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Stanowi także doskonały dodatek do zup, pieczywa czy płatków śniadaniowych.

Zapoznaj się z innymi produktami z serii LenVitol. Wszystkie możesz kupić TUTAJ.

LenVitol®

Siemię lniane brązowe LenVitol ® – propozycja przygotowania:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zemleć. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych.

Uwaga! Siemię lniane należy zemleć na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Wartość odżywcza 100 g produktu:

- wartość energetyczna (energia) – 2222 kJ/535 kcal
- węglowodany – 2,9 g, w tym:
- cukry – 0,9 g
- tłuszcz – 45 g, w tym:
- kwasy tłuszczowe nasycone – 4,5 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 8,4 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 31 g
- błonnik – 21 g
- białko – 20 g
- sól – 0,07 g

Składniki:

nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*).

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.

Miejsce lub kraj pochodzenia: A-UE, B-Mołdawia, C-Ukraina, D-Kazachstan, E-Rosja.

Zawartość:

- Masa netto 450 g

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl