



## *Proovulin*

**Proovulin** to suplement diety, który zawiera w swoim składzie aktywną biologicznie formę inozytolu: mio-inozytol, aktywną formę kwasu foliowego 5-MTHF (5-metylotetrahydrofolian) oraz witaminy: B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>.

**Mio-inozytol** jest istotny w procesie prawidłowego dojrzewania oocytów.

**Kwas foliowy** należy do grupy folianów, które przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. Ponadto, pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów i prawidłowej produkcji krwi, a także biorą udział w procesie podziału komórek. Istotny jest również fakt, że foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

**Witamina B<sub>6</sub> i witamina B<sub>12</sub>** wspierają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Co więcej, pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Ponadto, witamina B<sub>12</sub> odgrywa rolę w procesie podziału komórek, natomiast witamina B<sub>6</sub> pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny i przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

Zawiera w swoim składzie  
mio-inozytol i kwas foliowy



suplement diety

Polecamy także **Profolium** – metylowany kwas foliowy

## Zalecane spożycie

Dorośli – 1 sazetka dziennie w trakcie posiłku.

Zawartość sazetki rozpuścić w 100 ml letniej wody i wypić bezpośrednio po przygotowaniu.

## Składniki

Mio-inozytol, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego.

## Zastosowanie

Proovulin polecany jest osobom dorosłym, a w szczególności kobietom w okresie rozrodczym w celu uzupełniania diety w inozytol, kwas foliowy, witaminy B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>.

### ***Dzienna porcja (1 saszetka zawiera):***

- mio-inozytol – 2000 mg,
- witamina B<sub>6</sub> – 1,4 mg (100% RWS),
- 5-MTHF – 400 µg (200% RWS) w tym:
  - kwas foliowy – 400 µg (200% RWS),
- witamina B<sub>12</sub> – 2,5 µg (100% RWS)

### ***Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa:***

- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.
- Produkt przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### ***Opakowanie:***

- 30 saszetek