



## Czarnuszka OleoVitum

**Czarnuszka** to suplement diety zawierający olej z czarnuszki w kapsułkach. Olej powstaje z nasion czarnuszki siewnej, znanej jako czarnuszka egipska. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6.

Kwasem tłuszczowym z rodziny **omega-6 jest kwas linolowy (LA)**, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Olej z czarnuszki w kapsułkach został dodatkowo wzbogacony o **witaminę A**, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrową skórę.

Zobacz także [Czarnuszkę MAX](#)



## *Zastosowanie*

Olej z czarnuszki w kapsułkach Czarnuszka OleoVitum polecamy dzieciom od 13. roku życia oraz osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminę A.

**UWAGA!** Może wytrącić się naturalny osad.

## *Zalecane spożycie*

Dzieci od 13. roku życia i dorośli – 1 kapsułka dwa razy dziennie w trakcie posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**UWAGA!** Przed spożyciem preparatu kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

## *Składniki*

olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, palmitynian retinylu (witamina A).

## *Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:*

- olej z nasion czarnuszki siewnej – 1000 mg, w tym:
  - nienasycone kwasy tłuszczowe – 843 mg, w tym:
    - jednonienasycone kwasy tłuszczowe – 246 mg, z czego:
      - kwas oleinowy (omega-9) – 231 mg,
    - wielonienasycone kwasy tłuszczowe – 597 mg, z czego:
      - kwas linolowy (omega-6) – 571 mg,
- witamina A (ekwiwalent retinolu) – 320 µg (40%\*)

\* % referencyjnej wartości spożycia

## *Przechowywanie*

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## *Opakowanie:*

- 60 kapsułek

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*