



Olej z wiesiołka OleoVitum, 100 ml

Olej z wiesiołka 100 ml pozyskujemy poprzez tłoczenie na zimno nasion wiesiołka. Wiesiołek charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6. Kwasami z rodziny omega-6 są: kwas linolowy (LA) oraz kwas gamma-linolenowy (GLA) zawarte w oleju z wiesiołka. Kwas linolowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina A pomaga zachować zdrową skórę.



Zobacz inne nasze [oleje z wiesiołka](#)

Składniki

Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno (99,3%), octan DL-alfa-tokoferylu, palmitynian retinylu.

Dzienna porcja dla dzieci (1,25 ml) zawiera:

- wielonienasycone kwasy tłuszczowe – 0,96 g, w tym:
 - kwasy tłuszczowe omega-6 – 0,95 g, z czego:
 - kwas linolowy – 0,85 g,
 - kwas gamma-linolenowy – 0,1 g,
- ekwiwalent alfa-tokoferylu (witaminy E) – 6 mg (50% RWS),
- witamina A – 200 µg (25% RWS).

Dzienna porcja dla dorosłych (2,5 ml) zawiera:

- wielonienasycone kwasy tłuszczowe – 1,92 g, w tym:
 - kwasy tłuszczowe omega-6 – 1,9 g, z czego:
 - kwas linolowy – 1,7 g,
 - kwas gamma-linolenowy – 0,2 g,
- ekwiwalent alfa-tokoferylu (witaminy E) – 12 mg (100% RWS),
- witamina A – 400 µg (50% RWS).

Zalecane spożycie

- dzieci powyżej 3-go roku życia – 1,25 ml ($\frac{1}{4}$ łyżeczki załączonej do opakowania),
- dorośli – 2,5 ml ($\frac{1}{2}$ łyżeczki załączonej do opakowania) dziennie w trakcie posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga! Osoby chore na epilepsję nie powinny stosować produktu.

Zastosowanie

Preparat Olej z wiesiołka 100 ml polecamy dzieciom powyżej 3-go roku życia i osobom dorosłym w celu uzupełniania codziennej diety w kwasy omega-6: kwas

linolowy i kwas gamma-linolenowy oraz w witaminy A i E.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Objętość:

- 100 ml netto

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl