



## *Olej z ostropestu tłoczony na zimno*



Suplement diety

**Olej z ostropestu** otrzymywany jest z wysokiej jakości owoców ostropestu plamistego (*Silybum marianum*) metodą tłoczenia na zimno. Olej z ostropestu charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów

wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6.

Na oleju z ostropestu tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

## *Zastosowanie*

Olej z ostropestu polecany jest dla dorosłych w celu uzupełnienia diety w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

## *Zalecane spożycie*

Dorośli – 20 ml (ok. 4 łyżeczki) dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Składniki*

Olej z owoców ostropestu plamistego tłoczony na zimno.

## *Dzienna porcja (20 ml) zawiera:*

- Olej z ostropestu tłoczony na zimno, w tym: – 18,3 g
- kwasy tłuszczowe nienasycone, z czego: – 15 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone, w tym: – 5 g
- omega-9 (kwas oleinowy) – 4,7 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym: – 10 g
- omega-6 (kwas linolowy) – 9,75 g

**UWAGA!** Może wytrącić się naturalny osad.

## *Przechowywanie*

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## *Miejsce pochodzenia*

UE.

## *Objętość*

- 250 ml
- 500 ml