



Olej z ostropestu tłoczony na zimno

Olej z ostropestu to **suplement diety** otrzymywany jest z wysokiej jakości owoców ostropestu plamistego (*Silybum marianum*) metodą tłoczenia na zimno. Olej z ostropestu charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6.

Na oleju z ostropestu tłoczonym na zimno ~~nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.~~

Zastosowanie

Produkt polecany jest dla dorosłych w celu uzupełnienia diety w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Zalecane spożycie

Dorośli – 20 ml (ok. 4 łyżeczki) dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Polecamy także inne oleje z serii **Oleje Świata**



Składniki

Olej z owoców ostropestu plamistego tłoczony na zimno.

Dzienna porcja (20 ml) zawiera:

- Olej z ostropestu tłoczony na zimno, w tym: – 18,3 g
 - kwasy tłuszczowe nienasycone, z czego: – 15 g
 - kwasy tłuszczowe jednonienasycone, w tym: – 5 g
 - omega-9 (kwas oleinowy) – 4,7 g
 - kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym: – 10 g
 - omega-6 (kwas linolowy) – 9,75 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Objętość

- 250 ml
- 500 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl