



## *Olej z orzechów laskowych nierafinowany*

**Olej z orzechów laskowych** powstaje z wysokiej jakości orzechów laskowych. Charakteryzuje się wyjątkowym, delikatnym smakiem i subtelnym orzechowym aromatem. Jest idealnym dodatkiem do surówek, sałatek, lodów, ryżu i deserów owocowych oraz czekoladowych nadając im lekko orzechową nutę.

**Olej z orzechów laskowych** charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów jednonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju z orzechów laskowych nierafinowanym ~~nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.~~

Polecamy także inne oleje z serii [Oleje Świata](#)

*Składniki*

Nierafinowany olej z prażonych orzechów laskowych.

<b>Wartość odżywcza</b>	<b>100 ml</b>
Wartość energetyczna (energia)	3374 kJ/821 kcal
Tłuszcz, w tym:	91,7 g
– kwasy tłuszczowe nasycone	8,7 g
– kwasy tłuszczowe jednonienasycone	72 g
– kwasy tłuszczowe wielonienasycone	11 g
Węglowodany, w tym:	0 g
– cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	10 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	70 g

**UWAGA!** Może wytrącić się naturalny osad.

**Przechowywanie:** w temperaturze pokojowej.

## Objętość:

- 250 ml netto

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*