



Ogórecznik

Olej z ogórecznika OleoVitum tłoczmy ze starannie wyselekcjonowanych nasion ogórecznika lekarskiego. Wysoka **zawartość cennych dla organizmu tłuszczów wielonienasyconych** stawia olej z ogórecznika wśród najzdrowszych olejów.

Ogórecznik OleoVitum charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe z rodziny omega-6: kwas linolowy (LA) i gamma-linolenowy (GLA). **Olej z ogórecznika** zawiera 36% LA i 19% GLA. Kwas linolowy, a także zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi, pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Produkt wzbogaciliśmy o **witaminę A**, która pomaga zachować zdrową skórę.

* korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie.



Polecamy także inne produkty z serii [OleoVitum](#).

Składniki

Olej z nasion ogórecznika (*Borago officinalis*) tłoczony na zimno (99,97%), palmitynian retinyłu.

Dzienna porcja (2,5 ml) zawiera:

- nienasycone kwasy tłuszczowe – 1,92 g, w tym:
 - wielonienasycone kwasy tłuszczowe – 1,29 g, z czego:
 - kwas linolowy – 0,84 g,
 - kwas gamma-linolenowy – 0,44 g,
- ekwiwalent retinolu (witaminy A) – 240 µg (30% RWS).

Zalecane spożycie

Dorośli 2,5 ml (½ łyżeczki załączonej do opakowania) dziennie w trakcie posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie

Preparat polecamy osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w nienasycone kwasy tłuszczowe: kwas linolowy i gamma-linolenowy oraz w witaminę A.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Uwaga! Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

Objętość:

- 100 ml netto