



Olej z czarnuszki OleoVitum, 100 ml

Olej z nasion czarnuszki OleoVitum powstaje poprzez tłoczenie na zimno nasion czarnuszki siewnej. Posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach. Ponadto, olej z nasion czarnuszki OleoVitum charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe **omega-6**.

Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Polecamy także pozostałe produkty z serii [OleoVitum](#)

Składniki

Olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno.

Uwaga! Może wytrącić się naturalny osad.

Wartość odżywcza 100 ml

- wartość energetyczna (energia) – 3397 kJ/826 kcal
- tłuszcz – 92 g, w tym:
 - kwasy tłuszczowe nasycone – 14 g,
 - kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 23 g,
 - kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 55 g,
- węglowodany – 0 g, w tym:

◦ cukry – 0 g

- białko – 0 g,
- sól – 0 g
- omega-6 (kwas linolowy) – 52 g,
- omega-9 (kwas oleinowy) – 21 g.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

Objętość:

- 100 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl