



Olej z czarnuszki OleoVitum, 250 ml

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej z czarnuszki OleoVitum pozyskujemy z nasion czarnuszki metodą tłoczenia na zimno. Dzięki temu, posiada on charakterystyczny dla nich smak i zapach. Ponadto, Olej z czarnuszki OleoVitum charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Wzbogaciliśmy go także o witaminy A i E.

Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina A pomaga zachować zdrową skórę.

A może spróbujesz innych naszych olejów z serii [OleoVitum](#)?



Zastosowanie

Preparat polecany jest dla osób dorosłych w celu uzupełniania codziennej diety w kwasy omega-6 (kwas linolowy) oraz omega-3 (kwas oleinowy), a także witaminy A i E.

Zalecane spożycie

Dorośli – 5 ml (1 łyżeczka) dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga! Osoby chore na epilepsję nie powinny stosować produktu.

Składniki

olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno (99,6%), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), palmitynian retinyłu (witamina A)

Dzienna porcja (5 ml) zawiera:

- 3,8 g nienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym:
 - 2,5 g kwasu linolowego (omega-6),
 - 1,1 g kwasu oleinowego (omega-9),
- 12 mg witaminy E (100%*),
- 400 µg witaminy A (50%*).

* % referencyjnej wartości spożycia

Uwaga! Może wytrącić się naturalny osad. Przed spożyciem wstrząsnąć.

Przechowywanie

Przechowywać w temp. pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety przechowujemy w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Objętość netto:

- 250 ml

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl