



**LenVitol®**

## *LenVitol – Olej lniany*



### *Z serca dla serca!*

Olej lniany LenVitol® powstaje tradycyjną metodą tłoczenia na zimno. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych, oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe:

kwasy alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

*Olej lniany, wykorzystany do produkcji produktu LenVitol, jest surowcem farmakopealnym, co oznacza, iż spełnia wymagania jakościowe określone dla danego surowca przez Farmakopeę Polską.*

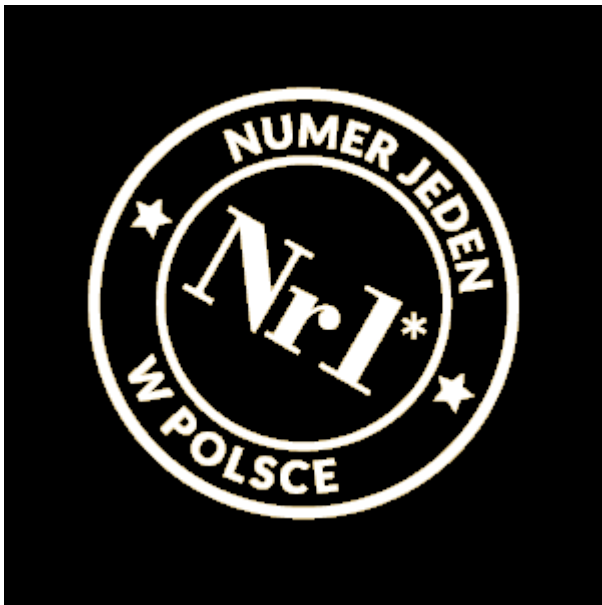
*Farmakopea Polska to zbiór wymagań jakościowych i metod badania produktów leczniczych i ich opakowań oraz surowców farmaceutycznych w Polsce.*



## **Olej tłoczony na zimno**

Olej lniany **LenVitol®** powstaje **tradycyjną metodą** tłoczenia na zimno. Do jego wytwarzania użyte są wysokolinolenowe odmiany ziaren lnu. Tłoczenie na zimno oznacza, że olej tłoczony jest z surowych nasion, które nie są podgrzewane czy podprażane. W procesie jego produkcji nie stosuje się rozpuszczalników

organicznych oraz rafinacji chemicznej czy fizycznej. To właśnie odróżnia **LenVitol®** od przemysłowych olejów roślinnych, które są tłoczone na gorąco, a następnie rafinowane, w wyniku czego usuwane są z nich cenne właściwości. **Olej lniany tłoczony na zimno posiada cenne walory dietetyczne i prozdrowotne.** Spożycie olejów tłoczonych na zimno, może prowadzić do zahamowania bądź opóźnienia rozwoju dietozależnych chorób cywilizacyjnych, takich jak: otyłość, choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze<sup>1,2</sup>.



## *Nr 1 w Polsce*

\*Źródło: "Nr 1 w Polsce" wśród preparatów zawierających kwasy omega w kategorii płynne, wartość sprzedaży do pacjenta za okres rozliczeniowy I 2020 do XII 2020. Na podstawie danych z bazy Omnibus firmy PEX PharmaSequence styczeń 2021.



### *Ponad 50% kwasów omega-3*

**LenVitol®** charakteryzuje się wysoką zawartością tak zwanych **tłuszczów wielonienasyconych**, oraz **kwasów tłuszczowych omega-3**. Zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe: **kwas alfa-linolenowy (omega-3)** i **kwas linolowy (omega-6)**. Współczesna dieta charakteryzuje się zbyt dużym spożyciem tłuszczów nasyconych i zbyt małym spożyciem kwasów omega-3, których organizm człowieka nie potrafi sam wytworzyć. Ich niedoborom można przeciwdziałać stosując odpowiednią wzbożoną żywność lub suplementację<sup>3,4</sup>.



## *Pomaga w prawidłowym utrzymaniu poziomu cholesterolu*

Kwas alfa-linolenowy (ALA), w który bogaty jest **LenVitol®** oraz kwas linolowy (LA) **pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi**. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi jest szczególnie istotne w przypadku osób, u których stwierdzono tzw. hipercholesterolemię objawiającą się podwyższonym poziomem frakcji cholesterolu lub trójglicerydów w surowicy krwi.



### *Polecany do diety dr Budwig*

Ze względu na swoje właściwości **LenVitol®** polecany jest do diety dr Budwig. Jest jej idealną podstawą, ponieważ nasycza organizm odpowiednią ilością **kwasów omega-3**, dzięki czemu komórki odzyskują swoje naturalne właściwości. Spożywanie oleju lnianego wysokolinolenowego zalecane jest osobom starszym, intensywnie uczącym się i uprawiającym sport, ze względu na zwiększenie wydolności i odporności organizmu. Olej lniany **wysokolinolenowy dostarcza energię oraz jest źródłem kwasów omega-3**

, które stanowią materiał budulcowy dla komórek i tkanek organizmu człowieka<sup>6,7</sup>



### *Wspomaga pracę serca*

Właściwości związków zawartych w oleju lnianym mogą powodować obniżenie ciśnienia u pacjentów z łagodną hipercholesterolemią i umiarkowanie podwyższonym ciśnieniem tętniczym. Powodując rozszerzenie naczyń krwionośnych, **działają ochronnie i poprawiają pracę serca oraz układu krążenia**. Dzięki działaniu kardioprotekcyjnemu olej lniany ogranicza ryzyko ostrych incydentów sercowo-naczyniowych<sup>8</sup>. Jego stosowanie może prowadzić do zahamowania bądź opóźnienia m.in choroby niedokrwiennej serca<sup>2</sup>. **Kwas alfa-linolenowy (omega-3) spożywany w postaci oleju lnianego może zmniejszać ryzyko nadciśnienia, miażdżycy i chorób serca<sup>6</sup>.**



## *Olej należy stosować na zimno oraz przechowywać w lodówce*

Olej lniany powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy używać go do podgrzewania i smażenia potraw. Powinien być również zabezpieczony przed działaniem podwyższonej temperatury. **Istotne jest przechowywanie oleju lnianego LenVitol® w lodówce (w temperaturze 4-10°C).** Niewłaściwe przechowywanie i stosowanie oleju lnianego powoduje utratę jego cennych właściwości odżywczych, spowodowanych utlenianiem obecnych w nim kwasów tłuszczowych. Dzięki zastosowaniu termicznych opakowań, odpowiedniej butelki chroniącej przed wpływem światła oraz tłoczeniu małych partii, **LenVitol® jest zawsze świeży, a jego właściwości korzystne dla Twojego organizmu<sup>9,10</sup>.**

### *Składniki:*

olej lniany tłoczony na zimno wysokolinolenowy.

Wartość odżywcza 100 ml:	A*	B*
--------------------------	----	----

Wartość energetyczna (energia)	3441 kJ/837 kcal	3441 kJ/837 kcal
Tłuszcz, w tym:	93 g	93 g
kwasy tłuszczowe nasycone	9g	7,5 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	17 g	11,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	67 g	74 g
Węglowodany, w tym:	0 g	0 g
cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0g
Sól	0g	0g
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	52 g	61 g
Omega-6 (kwas linolowy)	15 g	13 g

UWAGA! Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalne jest np. posmak goryczkowy, żółty, itp.), co wynika z obecności naturalnych związków smakowych w nasionach lnu i nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad. Olej lniany LenVitol® powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych. \*\*Produkt może różnić się zawartością kwasów tłuszczowych w zależności od rodzaju nasion lnu (patrz symbol przy nr partii).

### ***Przechowywanie:***

przechowywać w temperaturze 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła.



## *Kraj pochodzenia:*

Polska

### *Źródła:*

1. Rymar E.; Properties pro-health flax (*Linum ussitatissimum* L.); *Herbalism*, 2017; 1[3]
2. Obiedzińska A.; Waszkiewicz-Robak B.; Oleje tłoczone na zimno jako żywność funkcjonalna; *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość*; 2012, 1 (80), 27 – 44
3. Kłtosiewicz-Latoszek L.; The role of omega-3 fatty acids in prevention of cardiovascular diseases; *Żywnienie Człowieka i Metabolizm*; 2002; XXIX; nr 1/2
4. Kaniewski R.; Jankowiak J.; Zajączek K.; New possibilities of using cold pressed linseed oil; *Postępy Fitoterapii* 3/2019, s. 204-207
5. Rozporządzenie Komisji (UE) NR 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz Dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci; *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej*; 25.5.2012
- 6.

Bartkowski L.; Nasiona lnu – naturalne źródło zdrowia i urody; ; Chemik; 2013, 67, 3, 186-191

7. Mannion C.; Page S; Bell L. H.; Verhoef M.; Components of an Anticancer Diet: Dietary Recommendations, Restrictions and Supplements of the Bill Henderson Protocol; Nutrients; 2011; 3, 1-26
8. Skoczyńska A. H.; Gluza E.; Wojakowska A.; Turczyn B.; Skoczyńska M.; Linseed oil increases HDL<sub>3</sub> cholesterol and decreases blood pressure in patients diagnosed with mild hypercholesterolaemia; Kardiologia Pol 2018; 76, 8: 1242–1250
9. Maślowski A.; Andrejko D.; Ślaska-Grzywna B.; Sagan A.; Szmigielski M.; Mazur J.; Rydzak L.; Sobczak P.; Wpływ temperatury i czasu przechowywania na wybrane cechy jakościowe oleju rzepakowego, lnianego i lniankowego; Agricultural Engineering; 2013; z. 1(141); t.1; s. 115-124
10. Pawłowska A.; Kocur A.; Siudem P.; Paradowska K.; Badanie stabilności oleju lnianego i oleju z czarnuszki; Post Fitoter 2018; 19(3): 157-163

### ***Opakowanie:***

- Objętość netto 1000 ml
- Objętość netto 500 ml

- Objętość netto 250 ml

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*