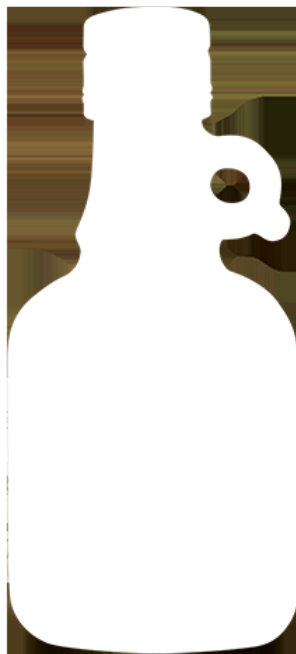




Olej arachidowy nierafinowany



Olej arachidowy powstaje ze starannie wyselekcjonowanych orzeszków ziemnych. Jego delikatna orzechowa nuta oraz słodkawy posmak czynią z niego idealny dodatek do deserów, lodów, sosów oraz do polewania ryżu z owocami, budyniu, naleśników i racuchów. Można go używać do wszelkiego rodzaju potraw na zimno.

Olej arachidowy charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów jednonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju arachidowym nierafinowanym nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Składniki

Nierafinowany olej z prażonych orzechów arachidowych.

**Wartość
odżywcza**

100 ml

Wartość energetyczna (energia)	3370 kJ/820 kcal
Tłuszcz, w tym:	91,1 g
– kwasy tłuszczowe nasycone	12,6 g
– kwasy tłuszczowe jednonienasycone	72,6 g
– kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,9 g
Węglowodany, w tym:	0 g
– cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	5,8 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	70 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad. W niskiej temperaturze może zmieniać konsystencję na stałą.

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Miejsce pochodzenia: UE.

Objętość:

- 250 ml netto

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl