



Ligunin®

- suplement diety
- 60 kapsułek
- dla kobiet w okresie menopauzy

Menopauza związana jest z wahaniami hormonów płciowych. **Ligunin** zawiera **lignany lniane** – fitoestrogeny uzyskane z siemienia lnianego, które mają zdolność regulacji aktywności hormonów płciowych w organizmie. Lignany lniane wykazują podobne właściwości do estrogenów, dlatego przyjmowanie ich przez kobiety, zwłaszcza w okresie menopauzy, wpływa korzystnie na zachodzące procesy fizjologiczne zależne od estrogenów. Dieta bogata w lignany lniane pomaga zachować równowagę hormonalną.

Polecamy również inne [preparaty](#) z serii Ligunin.

Wszystkie znajdziesz w naszym sklepie Oleofarm24.pl



Zastosowanie

Preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy w celu uzupełnienia fitoestrogenów w diecie.

Zalecane spożycie

Dorośli – 2 kapsułki dziennie po posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga! Osoby przyjmujące leki hormonalne (w tym hormonalne środki

antykonieczne) oraz kobiety ciężarne i karmiące piersią przed spożyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Składniki

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowany na zawartość lignanów lnianych, żelatyna (składnik otoczki), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:

250 mg ekstraktu z nasion lnu zwyczajnego, w tym 50 mg lignanów lnianych.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl