



## *Ligunin*®

- suplement diety
- 60 kapsułek
- dla kobiet w okresie menopauzy

Menopauza związana jest z wahaniami hormonów płciowych. **Ligunin** zawiera **lignany lniane** – fitoestrogeny uzyskane z siemienia lnianego, które mają zdolność regulacji aktywności hormonów płciowych w organizmie. Lignany lniane wykazują podobne właściwości do estrogenów, dlatego przyjmowanie ich przez kobiety, zwłaszcza w okresie menopauzy, wpływa korzystnie na zachodzące procesy fizjologiczne zależne od estrogenów. Dieta bogata w lignany lniane pomaga zachować równowagę hormonalną.

**Polecamy również inne [preparaty](#) z serii Ligunin.**

**Wszystkie znajdziesz w naszym sklepie [Oleofarm24.pl](https://oleofarm24.pl)**



## *Zastosowanie*

Preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy w celu uzupełnienia fitoestrogenów w diecie.

## *Zalecane spożycie*

Dorośli – 2 kapsułki dziennie po posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Uwaga!** Osoby przyjmujące leki hormonalne (w tym hormonalne środki antykoncepcyjne) oraz kobiety ciężarne i karmiące piersią przed spożyciem

preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

## ***Składniki***

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowany na zawartość lignanów lnianych, żelatyna (składnik otoczki), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

## ***Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:***

250 mg ekstraktu z nasion lnu zwyczajnego, w tym 50 mg lignanów lnianych.

## ***Przechowywanie***

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## ***Opakowanie:***

- 60 kapsułek