



## *Ligunin*



### **LIGUNIN**

suplement diety

60 kapsułek dla kobiet w okresie menopauzy

**Menopauza** związana jest z wahaniami hormonów płciowych. **Ligunin®** zawiera lignany lniane – fitoestrogeny uzyskane z siemienia lnianego, które mają zdolność regulacji aktywności hormonów płciowych w organizmie. Lignany lniane wykazują podobne właściwości do estrogenów, dlatego przyjmowanie ich przez kobiety, zwłaszcza w okresie menopauzy wpływa korzystnie na zachodzące procesy fizjologiczne zależne od estrogenów. Dieta bogata w lignany lniane pomaga zachować równowagę hormonalną.

### **Zastosowanie:**

preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy w celu uzupełnienia fitoestrogenów w diecie.

### **Zalecane spożycie:**

dorośli – 2 kapsułki dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Uwaga!** Osoby przyjmujące leki hormonalne (w tym hormonalne środki antykoncepcyjne) oraz kobiety ciążowe i karmiące piersią przed spożyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

### **Składniki:**

mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtuszczenia, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowane na zawartość lignanów lnianych, żelatyna (składnik otoczki), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, barwnik: dwutlenek tytanu.

**Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera 50 mg lignanów lnianych.**

### **Przechowywanie:**

przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Oleofarm Sp. z o.o.  
ul. Mokronoska 8  
52-407 Wrocław  
Tel. 71 316 94 55

### **Opakowanie:**

- 60 kapsułek