Ligunin® Meno Comfort

- suplement diety
- 30 tabletek
- 7 składników aktywnych
- dla kobiet w okresie menopauzy

Suplement diety **Ligunin Meno Comfort** to naturalny preparat, który dzięki swoim składnikom pomaga łagodzić objawy menopauzy 1. Zawiera 7 składników aktywnych, w tym naturalne ekstrakty, wapń, biotynę i witaminę D.

[1]**Chmiel zwyczajny** oraz **czerwona koniczyna** pomagają łagodzić objawy menopauzy takie jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój oraz rozdrażnienie. Ponadto chmiel działa kojąco i wspiera utrzymanie spokojnego snu.

Lignany lniane to fitoestrogeny uzyskane z nasion lnu zwyczajnego, które mają właściwości estrogenne i dlatego mogą oddziaływać korzystnie na zachodzące zmiany w organizmie kobiety będącej w okresie menopauzy.

Ashwagandha pomaga zachować stabilność emocjonalną. Ponadto, wspiera w okresach napięcia psychicznego i nerwowego oraz niepokoju, przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres oraz wspomaga zasypianie.

Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości oraz zębów. **Witamina D** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy. Ponadto, biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Polecamy również inne preparaty z serii Ligunin.

Zastosowanie

Preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy, aby uzupełnić fitoestrogeny w diecie i łagodzić objawy menopauzy.

Zalecane spożycie

Dorośli – 2 tabletka dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA! Produkt nie powinien by spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji, a także u osób przyjmujących leki hormonalne (w tym hormonalne środki antykoncepcyjne).

Dzienna porcja (2 tabletki) zawiera:

- ekstrakt z czerwonej koniczyny – 375 mg, w tym izoflawony – 30 mg,
- ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego – 250 mg, w tym lignany lniane – 50 mg,
- ekstrakt z korzenia ashwagandhy – 100 mg, w tym witanolidy – min. 5 mg,
- ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego – 60 mg,
- wapń – 600 mg (75%*),
- witamina D – 2000 j.m. (1000%*),
- biotyna – 2,5 mg (5000%*).

*%referencyjnej wartości spożycia

Składniki

Węglan wapnia z muszli ostryg (wapń), ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense*) standaryzowany na 8% izoflawonów, substancja wypełniająca: celuloza, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowany na 20% lignanów lnianych, ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na min. 5% witanolidów, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D), D-biotyna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.

Opakowanie:

- 30 tabletek

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl