



## *LenVitol – Len mielony – mielone nasiona lnu*

**Len mielony LenVitol**® uzyskujemy w procesie odtłuszczenia, jest on doskonałym składnikiem codziennej zbilansowanej diety.

Nasiona lnu zwyczajnego wykazują korzystny wpływ na funkcjonowanie układu trawiennego, wspierają prawidłową perystaltykę jelit, a także ułatwiają prawidłowe wypróżnianie. Ponadto, nasiona lnu naturalnie **nie zawierają glutenu**.

**Len mielony LenVitol**® charakteryzuje się **wysoką zawartością białka, błonnika pokarmowego** i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i kwasów tłuszczowych nasyconych. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zapoznaj się z innymi produktami z serii [LenVitol](#). Wszystkie możesz kupić [TUTAJ](#).



## *Len mielony LenVitol® – propozycja przygotowania:*

1 łyżeczkę lnu mielonego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut, często mieszając. Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów lub miodu. Len mielony jest doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów oraz płatków śniadaniowych.

## *Składniki:*

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia.

## **Wartość odżywcza 100 g produktu:**

- Wartość energetyczna (energia) – 1408 kJ/338 kcal
- Tłuszcz – 10 g, w tym:
  - kwasy tłuszczowe nasycone – 1,0 g
  - kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 1,7 g
  - kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 7,2 g
- Węglowodany – 11 g, w tym:
  - cukry – 2,0 g
- Błonnik – 30 g
- Białko – 35 g
- Sól – 0,17 g

## **Przechowywanie:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

## **Opakowanie**

- 200 g
- 200 g +200 g
- 450 g

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*