



## *K2-Vitum forte*

**K2-Vitum forte** wspiera prawidłową budowę tkanki kostnej. Jest ona dynamiczną strukturą, która nieustannie podlega procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń, a inne (osteoblasty) tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi pomiędzy tymi dwoma procesami, szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe poprzez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników.

**Witamina K** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, ponieważ uczestniczy w procesie wbudowywania wapnia do tkanki kostnej. Preparat **K2-Vitum forte** zawiera w swoim składzie witaminę K2 – menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K2, w związku z czym zapotrzebowanie na tą witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe.

Produkt zawiera także olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy

pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

**Polecamy także [witaminę K](#) w większej dawce – 200 µg.**

## *Zastosowanie*

Preparat polecany jest osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w witaminę K2.

## *Zalecane spożycie*

Dorośli – 1 kapsułka dziennie podczas posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**UWAGA!** W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem preparatu skonsultować się z lekarzem.

## *Składniki*

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*), żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, menachinon (witamina K2).

## *Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:*

75 µg witaminy K2 MK-7 (100% referencyjnej wartości spożycia) oraz 193 mg oleju z nasion lnu, w tym 97 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

## *Przechowywanie*

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## *Opakowanie*

- 36 kapsułek
- 60 kapsułek

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*