



K2-Vitum forte 200µg

Tkanka kostna jest dynamiczną strukturą, która nieustannie podlega procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń, a inne (osteoblasty) tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi pomiędzy tymi dwoma procesami, szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe poprzez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników. **Witamina K** jest jednym z nich.

Witamina K pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, ponieważ uczestniczy w procesie wbudowywania wapnia do tkanki kostnej. Preparat K2-Vitum forte 200 µg zawiera w swoim składzie witaminę K2 – menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K2, w związku z czym zapotrzebowanie na tą witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe.

Produkt zawiera olej lniany o ~~wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3~~ do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

Polecamy także [witaminę K](#) w mniejszej dawce – 75 µg.

Zastosowanie

Preparat polecany jest osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w witaminę K2.

Zalecane spożycie

Dorośli – 1 kapsułka dziennie podczas posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA! W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Składniki

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), menachinon (witamina K2), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

200 µg witaminy K2 MK-7 (266% referencyjnej wartości spożycia) oraz 450 mg oleju z nasion lnu, w tym 225 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl