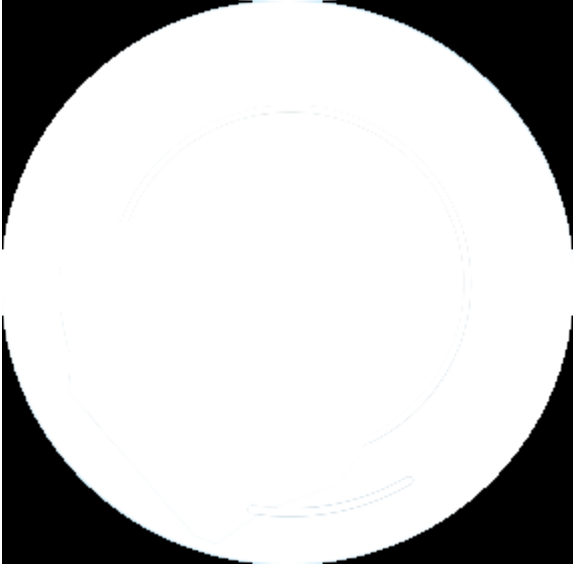
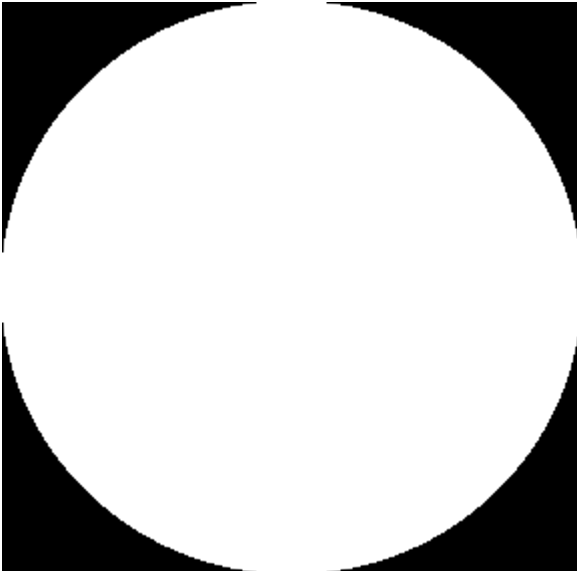




## *Destresan sen z melatoniną i walerianą*

Suplement diety **Destresan sen z melatoniną i walerianą** to produkt zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych: z liści melisy lekarskiej, z szyszek chmielu, z korzenia kozłka lekarskiego (waleriany) oraz magnez, witaminę B6 i melatoninę.

**Melisa lekarska** wspiera organizm w utrzymaniu stanu relaksacji i pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia. Ponadto melisa lekarska i chmiel zwyczajny wspomagają osiągnięcie dobrej jakości snu. **Kozłek lekarski** sprzyja spokojnemu zasypianiu, wspomaga relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie<sup>1</sup>. **Melatonina** pomaga także w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej<sup>2</sup>. Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczyniają się również do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.



## *Zastosowanie:*

Preparat polecany jest osobom dorosłym mającym trudności z zasypianiem, odczuwającym niepokój i napięcie nerwowe. Zalecany jest także w czasie podróży ze zmianą strefy czasowej oraz osobom pracującym w systemie zmianowym.

## *Zalecane spożycie:*

Dorośli – 1 kapsułka dziennie, poł godziny przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Składniki:*

Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), tlenek magnezu (magnez), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), żelatyna (składnik otoczki), ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

## *Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:*

- 200 mg ekstraktu z liści melisy,
- 100 mg ekstraktu z szyszek chmielu,
- 45 mg ekstraktu z korzenia kozłka lekarskiego,
- 56,25 mg magnezu (15%\*),
- 1,4 mg witaminy B6 (100%\*),
- 1 mg melatoniny.

\*% referencyjnej wartości spożycia

## *Uwaga!*

•korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

•korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Nie należy stosować u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

## *Przechowywanie:*

Przechowywać w temp. pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*