



Destresan noc z melatoniną

Destresan noc z melatoniną to preparat zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych, magnezu, melatoniny i witaminy B₆. Destresan noc z melatoniną to Twoja definicja spokojnego snu.

Melisa lekarska wspiera organizm w utrzymaniu stanu relaksacji i pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia. Ponadto melisa lekarska i **chmiel zwyczajny** wspomagają osiągnięcie dobrej jakości snu. **Magnez** i **witamina B₆** pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczyniają się również do zmniejszenia zmęczenia i znużenia. **Melatonina** pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Melatonina pomaga także w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej².

¹ korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

² korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Polecamy także inne produkty z serii [Destresan](#).



Składniki:

Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), żelatyna (składnik otoczek), tlenek magnezu (magnez), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina, barwnik: indygokarmin.

Dzienna porcja: (1 kapsułka) zawiera:

200 mg ekstraktu z liści melisy, 150 mg ekstraktu z szyszek chmielu, 56,25 mg magnezu (15%*), 1,4 mg witaminy B₆ (100%*), 1 mg melatoniny.

* % referencyjnej wartości spożycia

Zalecane spożycie

Dorośli – 1 kapsułka dziennie, poł godziny przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zastosowanie:

Destresan noc z melatoniną polecany jest osobom dorosłym mającym trudności z zasypianiem, odczuwającym niepokój i napięcie nerwowe. Zalecany jest także w czasie podróży ze zmianą strefy czasowej oraz osobom pracującym w systemie zmianowym.

Przechowywanie:

Przechowywać w temp. pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość:

- 30 kapsułek