



Destresan



Destresan noc z melatoniną i walerianą



Suplement diety **Destresan noc z melatoniną i walerianą** to produkt zawierający kompozycje ekstraktów roślinnych: z liści melisy lekarskiej, z szyszek chmielu, z korzenia kozłka lekarskiego (waleriany) oraz magnez, witaminę B6 i melatoninę.

Melisa lekarska wspiera organizm w utrzymaniu stanu relaksacji i pomaga w

utrzymaniu dobrego samopoczucia. Ponadto melisa lekarska i chmiel zwyczajny wspomagają osiągnięcie dobrej jakości snu. Kozłek lekarski sprzyja spokojnemu zasypianiu, wspomaga relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Melatonina pomaga także w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczyniają się również do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Składniki

Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), tlenek magnezu (magnez), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), żelatyna (składnik otoczki), ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina, barwnik: indygokarmin.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

- 200 mg ekstraktu z liści melisy,
- 100 mg ekstraktu z szyszek chmielu,
- 60 mg ekstraktu z korzenia kozłka lekarskiego,

- 56,25 mg magnezu (15%*),
- 1,4 mg witaminy B6 (100%*),
- 1 mg melatoniny.

* % referencyjnej wartości spożycia

Zastosowanie

Preparat polecany jest osobom dorosłym mającym trudności z zasypianiem, odczuwającym niepokój i napięcie nerwowe.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

Zalecany jest także w czasie podróży ze zmianą strefy czasowej oraz osobom pracującym w systemie zmianowym.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Zalecane spożycie

Dorośli – 1 kapsułka dziennie, pół godziny przed snem.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia

zdrowego trybu życia.

Uwaga! Nie należy stosować u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Przechowywanie

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie

- 30 kapsułek

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl