



## *D-Vitum forte MAX 4000 j.m. K2*

Suplement diety **D-Vitum forte MAX 4000 K2** zawiera 4000 j.m. (2000% RWS) witaminy D3 i 100 µg (133% RWS) witaminy K<sub>2</sub> MK-7 oraz 186 mg oleju z nasion lnu, w tym 93 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

**Witaminy D i K**, zawarte w produkcie, **pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.**

Tkanka kostna jest dynamiczną strukturą nieustannie podlegającą procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń. Inne z kolei (osteoblasty), tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi między tymi dwoma procesami, szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe przez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników.

### *D-Vitum forte MAX 4000 K2 – działanie witaminy D*

**Witamina D** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i

fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek. Szczególną grupą osób narażonych na niedobór witaminy D są otyłe osoby dorosłe. Główną przyczyną niedoboru witaminy u nich jest niedostateczna synteza skórna odpowiadająca za około 80% zaopatrzenia organizmu człowieka w tę witaminę. U osób otyłych występuje również zmniejszona biodostępność witaminy D. Wynika to z magazynowania jej w tkance tłuszczowej. Stąd tak ważne jest dostarczenie odpowiedniej jej ilości wraz z dietą.

## *D-Vitum forte MAX 4000 K2 – działanie witaminy K*

**Witamina K**, podobnie jak witamina D, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K<sub>2</sub>. W związku z tym, zapotrzebowanie na tę witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe. D-Vitum Forte MAX 4000 K2 zawiera w swoim składzie witaminę K<sub>2</sub> – menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym.

Produkt D-Vitum Forte MAX 4000 K2 zawiera także **olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3**, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Jednak korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

## *Zastosowanie:*

Preparat przeznaczony jest dla zdrowych osób dorosłych powyżej 75 roku życia, w celu uzupełnienia diety w witaminę D<sub>3</sub> i K<sub>2</sub> oraz kwasy tłuszczowe omega-3.

## **Zalecane spożycie:**

Zdrowe osoby dorosłe powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Natomiast utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## **Składniki:**

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, menachinon (witamina K<sub>2</sub>) oraz cholekalcyferol (witamina D<sub>3</sub>).

## **Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:**

100 µg (133%\*) witaminy K<sub>2</sub> MK-7, 100 µg (4000 j.m., 2000%\*) witaminy D<sub>3</sub> oraz 186 mg oleju z nasion lnu, w tym 93 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

(\*% referencyjnej wartości spożycia)

## **Przechowywanie:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## **Opakowanie**

- 30 kapsułek
- 60 kapsułek
- 120 kapsułek

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*