



D-Vitum[®]
witamina D dla dorosłych **forte**

D-Vitum forte 4000 j.m



suplement diety

120 kapsulek

Suplement diety dla otyłych osób dorosłych i otyłych osób starszych.

Witamina D bierze udział w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UV. Jednak stosowanie kremów z filtrami UV, bardzo mała ekspozycja na słońce oraz niska dostępność promieni słonecznych w naszej szerokości geograficznej w okresie od jesieni do wiosny ogranicza możliwość produkowania witaminy D w komórkach. Dlatego ważne jest dostarczanie odpowiednich jej ilości wraz z dietą.

Produkt zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA dziennie.

Zastosowanie: preparat przeznaczony jest dla otyłych osób dorosłych i otyłych osób starszych (powyżej 60 roku życia) w celu uzupełniania diety w witaminę D.

Zalecane spożycie: otyłe osoby dorosłe i otyłe osoby starsze – 1 kapsułka dziennie, niezależnie od posiłku. Przed zastosowaniem preparatu wskazane jest zbadanie poziomu witaminy D – metabolitu 25(OH)D we krwi oraz konsultacja z lekarzem. Suplementację witaminą D należy rozpocząć, gdy poziom metabolitu 25(OH)D jest poniżej 30 ng/ml osocza. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik)

zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Ważna informacja

Preparat przeznaczony jest dla otyłych osób dorosłych i otyłych osób starszych (powyżej 60. roku życia) w celu uzupełniania diety w witaminę D.

Składniki

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, cholekalcyferol (witamina D₃).

Przechowywanie: przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera: 100 µg (4000 j.m, 2000%*) witaminy D₃ oraz 195 mg oleju z nasion lnu, w tym 117 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

* % referencyjnej wartości spożycia

Opakowanie

- 60 kapsułek
- 120 kapsułek