D-Vitum forte 2000 j.m. K2

* Nasz produkt **D-Vitum forte 2000 K2** to numer jeden wśród kategorii: witaminy D i K (wg. badania PEX Pharma Sequence Omnibus w 2020 roku dla wartości sprzedaży do pacjenta).

Suplement diety **D-Vitum forte 2000 K2** zawiera 2000 j.m. (1000% RWS) witaminy D3 i 75 µg (100% RWS) witaminy K_2 MK-7 oraz 191 mg oleju z nasion lnu, w tym 95 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

Witaminy D i K, zawarte w produkcie, **pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.** Tkanka kostna jest dynamiczną strukturą nieustannie podlegającą procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń. Inne z kolei (osteoblasty), tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi między

tymi dwoma procesami, szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe przez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników.

D-Vitum forte 2000 K2 – działanie witaminy D

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek. Szczególną grupą osób narażonych na niedobór witaminy D są otyłe osoby dorosłe. Główną przyczyną niedoboru witaminy u nich jest niedostateczna synteza skórna odpowiadająca za około 80% zaopatrzenia organizmu człowieka w tę witaminę. U osób otyłych występuje również zmniejszona biodostępność witaminy D. Wynika to z magazynowania jej w tkance tłuszczowej. Stąd tak ważne jest dostarczenie odpowiedniej jej ilości wraz z dietą.

D-Vitum forte 2000 K2 – działanie witaminy K

Witamina K, podobnie jak witamina D, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K_2. W związku z tym, zapotrzebowanie na tę witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe. D-Vitum Forte 2000 K2 zawiera w swoim składzie witaminę K_2 – menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym.

Produkt D-Vitum Forte 2000 K2 zawiera także **olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3,** do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA).

Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Jednak korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

Zastosowanie:

Produkt polecany jest zdrowym osobom dorosłym przed 75. roku życia, w celu uzupełniania diety w witaminy D_3 i K_2 oraz kwasy tłuszczowe omega-3.

Zalecane spożycie:

Zdrowe osoby dorosłe przed 75. rokiem życia – 1 kapsułka dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Natomiast utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga!

W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Składniki:

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), menachinon (witamina K_2) oraz cholekalcyferol (witamina D_3).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

75 µg (100%*) witaminy K_2 MK-7, 50 µg (2000 j.m, 1000%*) witaminy D_3 oraz 191 mg oleju z nasion lnu, w tym 95 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

(*% referencyjnej wartości spożycia)

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie:

- 30 kapsułek
- 60 kapsułek
- 120 kapsułek

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl