



# *D-Vitum 600 j.m. witaminy D DHA, 30 kapsułek twist-off*



suplement diety

niemowlęta od 6. miesiąca życia i dzieci

**D-Vitum 600 j.m. witaminy D DHA**, to preparat, który dostarcza kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz witaminę D<sub>3</sub>. **DHA** należy do długołańcuchowych

wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3. DHA znajduje się w mleku matki, jednak jego ilość może być różna w zależności od spożywanych przez nią pokarmów. Jeżeli matka nie spożywa przynajmniej 200 mg DHA dziennie z dietą to zaleca się suplementację DHA również u dziecka karmionego piersią. Natomiast po zakończeniu karmienia piersią dla dzieci do 2. roku życia zalecana jest suplementacja DHA w ilości minimum 100 mg DHA dziennie.

Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego wspomaga prawidłowy rozwój **wzroku** u niemowląt do 12 miesiąca życia.

*1 korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 100 mg DHA dziennie.*

**Witamina D** jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci. Ponadto pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Witamina D pomaga też w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu i w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Witamina D przyczynia się także do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Suplementacja witaminą D zalecana jest od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu żywienia noworodka (piers/mleko modyfikowane). W okresie od urodzenia do 6 miesiąca życia zalecana jest suplementacja witaminą D w dawce 400 j.m./dobę. W okresie od 6 do 12 miesiąca życia zalecana jest suplementacja witaminą D w dawce 400-600 j.m./dobę, zależnie od podaży witaminy D w diecie.

**Zastosowanie:** preparat polecany jest dla noworodków, niemowląt i dzieci w celu uzupełniania diety w kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz witaminę D<sub>3</sub>.

**Zalecane spożycie:** noworodki, niemowlęta i dzieci – 1 kapsułka twist-off dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Sposób spożycia:** należy przekręcić i oderwać końcówkę kapsułki, a następnie wycisnąć zawartość do ust dziecka, na łyżeczkę lub do pokarmu. Zachować ostrożność, aby dziecko nie połknęło kapsułki.

**Składniki:** olej z mikroalg *Schizochytrium* sp., olej MCT (trójglicerydy o średniej długości łańcucha), cholekalcyferol (witamina D<sub>3</sub>). Składniki otoczki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

**Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:** 250 mg oleju z alg *Schizochytrium* sp., w tym 100 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) oraz 15 µg (600 j.m., 300% referencyjnej wartości spożycia) witaminy D<sub>3</sub>.

**Przechowywanie:** przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 kapsułek twist-off

masa netto 8 g

Kod kreskowy: 5904960014952

Oleofarm Sp. z o.o.

ul. Mokronoska 8

52-407 Wrocław

[www.oleofarm.pl](http://www.oleofarm.pl)

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*