



D-Vitum 400 j.m. witaminy D DHA, 30 kapsułek twist-off

Suplement diety D-Vitum 400 DHA kapsułki dostarcza 100 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) oraz witaminę D₃ w dawce 400 j.m.

Polecamy także [D-Vitum 400 j.m.](#) bez kwasu DHA. Nasze produkty możesz kupić [TUTAJ](#).



Zobacz także [D-Vitum 600 DHA](#)

D-Vitum 400 DHA kapsułki – właściwości składników

DHA należy do długłańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3. DHA znajduje się w mleku matki, jednak jego ilość może być różna w zależności od spożywanych przez nią pokarmów. Jeżeli matka nie spożywa przynajmniej 200 mg DHA dziennie z diety, to zaleca się suplementację DHA również u dziecka karmionego piersią. Natomiast po zakończeniu karmienia piersią dla dzieci do 2. roku życia, zaleca się suplementację DHA w ilości minimum 100 mg DHA dziennie.

Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego wspomaga prawidłowy rozwój **wzroku** u niemowląt do 12 miesiąca życia¹. (1 korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 100 mg DHA dziennie.)

Witamina D jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci. Ponadto, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Witamina D pomaga też w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Dodatkowo, wspiera w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Suplementację witaminą D zaleca się już od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu żywienia noworodka (piers/mleko modyfikowane). Co za tym idzie, w okresie od urodzenia do 6 miesiąca życia zaleca się suplementację witaminą D w dawce 400 j.m./dobę. Natomiast w okresie od 6. do 12. miesiąca życia – w dawce 400-600 j.m./dobę, zależnie od podaży witaminy D w diecie.

Zastosowanie:

Preparat **D-Vitum 400 DHA kapsułki** polecany jest dla noworodków, niemowląt i dzieci w celu uzupełniania diety w kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz witaminę D₃.

Zalecane spożycie:

Noworodki, niemowlęta i dzieci – 1 kapsułka twist-off dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Z kolei utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Sposób spożycia:

Należy przekręcić i oderwać końcówkę kapsułki, a następnie wycisnąć zawartość do ust dziecka, na łyżeczkę lub do pokarmu. Zachować ostrożność, aby dziecko nie połknęło kapsułki.

Składniki:

Olej z mikroalg (*Schizochytrium* sp.), olej MCT (trójglicerydy o średniej długości łańcucha) oraz cholekalcyferol (witamina D₃). Składniki otoczki: żelatyna i substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

250 mg oleju z alg *Schizochytrium* sp., w tym 100 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) oraz 10 µg (400 j.m., 200% referencyjnej wartości spożycia) witaminy D₃.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.