



## *D-Vitum 400 j.m. kapsułki*

**Suplement diety D-Vitum 400 kapsułki** to witamina D w dawce 400 j.m. w oleju słonecznikowym. Naturalną witaminę D zawarliśmy w kapsułkach typu twist-off, dzięki czemu wygodnie ją dawkować.

Polecamy także D-Vitum 400 j.m. w formie [kropli](#) oraz [aerozolu](#). Wszystkie produkty dostępne są [TUTAJ](#).



## *D-Vitum 400 kapsułki – właściwości witaminy D*

**Witamina D** jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci. Ponadto, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Witamina D pomaga też w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Dodatkowo, wspiera w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Suplementację witaminą D zaleca się już od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu żywienia noworodka (piers/mleko modyfikowane). Co za tym idzie, w okresie od urodzenia do 6 miesiąca życia zaleca się suplementację witaminą D w dawce 400 j.m./dobę. Natomiast w okresie od 6. do 12. miesiąca życia – w dawce 400-600 j.m./dobę, zależnie od podaży witaminy D w diecie.

## *Składniki:*

Olej rzepakowy rafinowany, olej MCT (trójglicerydy o średniej długości łańcucha) oraz cholekalcyferol (witamina D<sub>3</sub>). Składniki otoczki: żelatyna i substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

## *Zalecane spożycie:*

Noworodki, niemowlęta i dzieci – 1 kapsułka twist-off dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Z kolei utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Zastosowanie:*

Preparat **D-Vitum 400 kapsułki** polecany jest dla noworodków, niemowląt i dzieci w celu uzupełniania diety w witaminę D<sub>3</sub>.

## *Sposób użycia:*

Należy przekręcić i oderwać końcówkę kapsułki, a następnie wycisnąć zawartość do ust dziecka, na łyżeczkę lub do pokarmu. Zachować ostrożność, aby dziecko nie

połknęto kapsułki.

## ***Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:***

10 µg (400 j.m., 200% referencyjnej wartości spożycia) witaminy D<sub>3</sub>.

## ***Przechowywanie:***

Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## ***Opakowanie:***

- 30 kapsułek
- 90 kapsułek

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*