



OleoVITUM



Czarnuszka OleoVITUM



Czarnuszka egipska

Zawiera kwasy omega-6 i witaminę A

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6. Kwasem

tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi].

Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrową skórę.

Zastosowanie:

preparat polecany jest dzieciom od 13. roku życia oraz osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminę A.

UWAGA: MOŻE WYTRĄCIĆ SIĘ OSAD.

Zalecane spożycie: dzieci od 13. roku życia i dorośli – 1 kapsułka dwa razy dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA!

Przed spożyciem preparatu kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Składniki:

olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, palmitynian retinylu.

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	
olej z nasion czarnuszki siewnej, w tym:	1000 mg
nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym:	843 mg
jednonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego:	246 mg
kwas oleinowy (omega-9)	231 mg
wielonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego:	597 mg
kwas linolowy (omega-6)	571 mg
witamina A (ekwiwalent retinolu)	320 µg (40%*)

* % referencyjnej wartości spożycia

Przechowywanie:

przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych

dzieci.

Opakowanie:

- 60 kapsułek

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl