



Błonnik 350 g

Suplement diety **Błonnik** to połączenie roślinnych składników: mielonych nasion lnu zwyczajnego, łusek babki jajowatej, błonnika jabłkowego oraz inuliny. Preparat charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, a zawarte w nim mielone nasiona lnu zwyczajnego wspomagają proces trawienia i przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania jelit.



Zachęcamy do spróbowania również [mielonych nasion lnu](#).

Zastosowanie

Produkt polecamy w celu wzbogacania diety w błonnik i składniki wspomagające prawidłową pracę jelit. Może być stosowany jako dodatek do diet odchudzających i oczyszczających.

Zalecane spożycie

Dorośli i dzieci powyżej 12-go roku życia – dwa razy dziennie (przed śniadaniem i kolacją) po 5 g (ok. 1 czubata łyżeczka).

Preparat wymieszać ze 100 ml chłodnej wody, natychmiast wypić i dodatkowo popić szklanką wody. Najlepiej stosować na 30 min. przed posiłkiem.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

W cukrzycy stosować w porozumieniu z lekarzem lub dietetykiem.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia, maltodekstryna, inulina, mielone łuski babki jajowatej (*Plantago ovata*), błonnik jabłkowy.

Dzienna porcja (10 g) zawiera:

- 3,87 g mielonych nasion lnu zwyczajnego,
- 1,2 g inuliny,
- 1 g łusek babki jajowatej,
- 0,56 g błonnika jabłkowego.

Całkowita zawartość błonnika pokarmowego w 10 g preparatu – 3,2 g (32%).

Przechowywanie

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Suplement diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Kraj pochodzenia

Polska

Zawartość:

- 350 g

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl