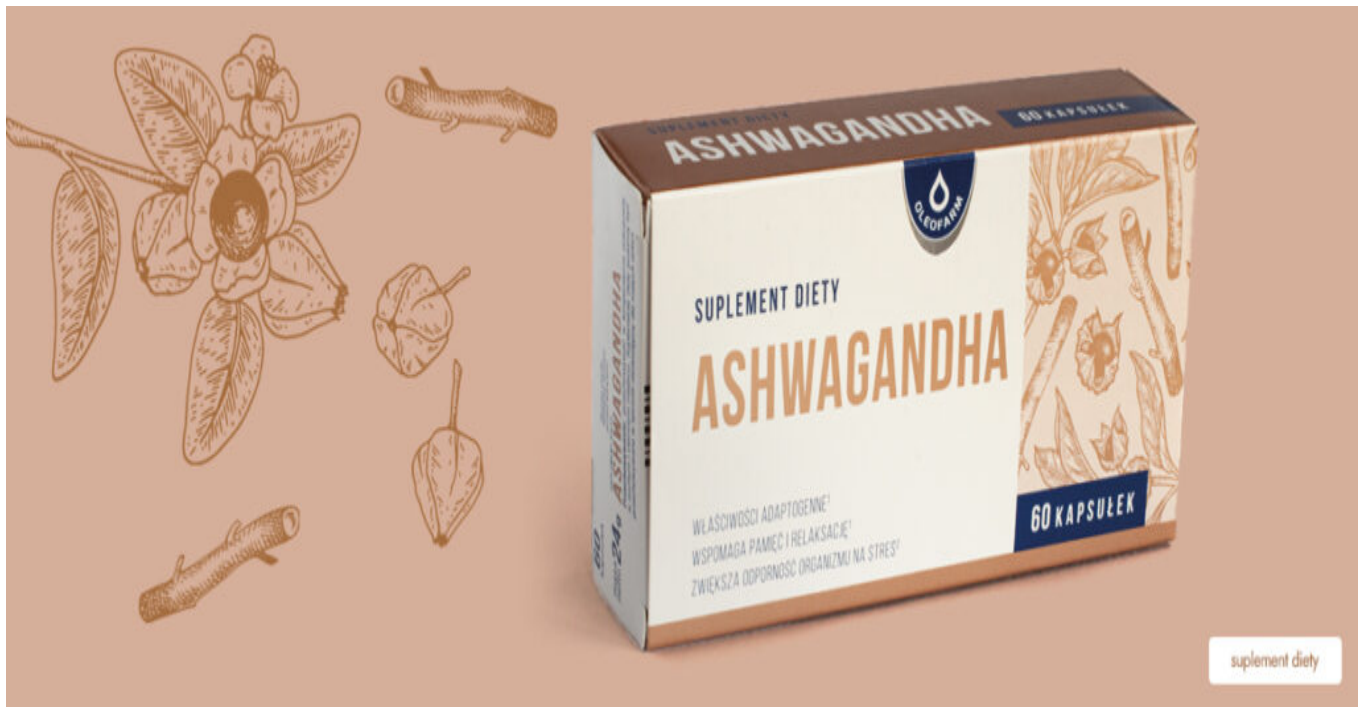




Ashwagandha

Suplement diety **Ashwagandha** zawiera ekstrakt z korzenia Ashwagandhy, standaryzowany na zawartość witanolidów. Ashwagandha jest również znana pod nazwami *żeń-szenia indyjskiego* czy *witania ospała*. Wykorzystuje się ją od wieków w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej ze względu na jej wielokierunkowe pozytywne działanie na organizm. Ashwagandha ma m.in. właściwości adaptogenne, wspomaga pamięć i relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Ponadto przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres, łagodzi stany lękowe i poprawia jakość snu.



Polecamy też inne produkty z naszej serii [Natura w kapsułkach](#).

Zastosowanie

Preparat polecamy dla osób dorosłych w stanach zwiększonego napięcia nerwowego i stresu.

Zalecane spożycie

Dorośli – 1 kapsułka dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA! Nie powinno się spożywać preparatu w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza, ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na min. 5% witanolidów, hydroksypropylometyloceluloza (składnik otoczki), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

149 mg ekstraktu z korzenia Ashwagandhy, w tym min. 7,49 mg witanolidów.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety przechowujemy w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie:

- 60 kapsułek