



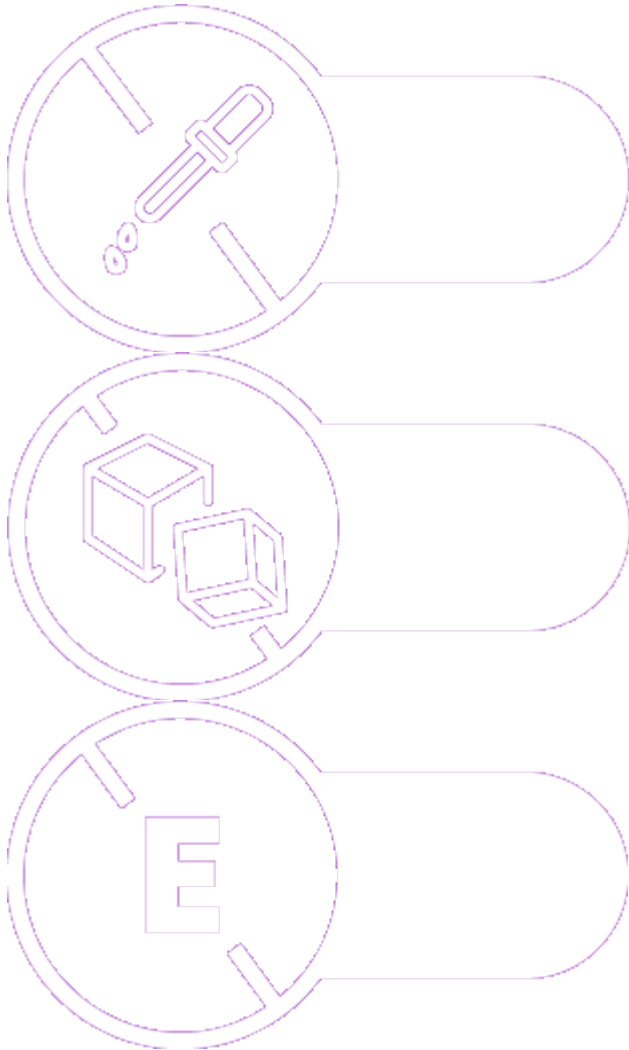
*Aloes, sok z aloesu zwyczajnego*



Aloes, zaliczany do rodziny *Asphodelaceae* (wcześniej znanej jako *Liliaceae*), jest rośliną wieloletnią o soczystych, zielonych liściach. Pochodzi z suchych obszarów Ameryki Południowej, choć występuje także w Afryce, Azji i Europie. Podobnie jak kaktusy, aloes należy do sukulentów, roślin przystosowanych do życia w warunkach o ograniczonym dostępie do wody.

Charakterystyczną cechą aloesu są trójkątne liście o mięsistej konsystencji i

ząbkowanych krawędziach. **Roślina ta bogata jest w składniki korzystne dla organizmu ludzkiego, takie jak witaminy, minerały, cukry, enzymy, kwasy salicylowe i aminokwasy.** Dlatego też znalazła szerokie zastosowanie w przemyśle spożywczym oraz jako składnik suplementów diety i produktów ziołowych.



## ***Właściwości aloesu:***

- posiada właściwości łagodzące stany zapalne <sup>1</sup>,
- wspiera procesy trawienne <sup>2</sup>,

- wspomaga gojenie ran <sup>3</sup>,
- poprawia stan skóry <sup>4</sup>.

## *Zastosowanie:*

Preparat polecany jest dla osób dorosłych. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących.

## *Zalecane spożycie:*

Dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe) dziennie, najlepiej na 1 godzinę przed posiłkiem. Jedna łyżka stołowa odpowiada 15 ml. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## *Dzienna porcja (60 ml) zawiera:*

60 ml soku z aloesu.

## *Składniki:*

Sok z miąższu liści aloesu zwyczajnego (*Aloe vera*) 99,91% – wyprodukowano z zagęszczonego soku z aloesu, regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

# Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w lodówce nie dłużej niż 14 dni. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**[1]** Hęś M., Dziedzic K., Górecka D. i wsp.: *Aloe vera (L.) Webb.: Natural sources of antioxidants – a review. Plant Foods Hum Nutr, 2019, 74, 255-265*

**[2]** Y. Langmead et al., „Randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral aloe vera gel for active ulcerative colitis”, „Alimentary Pharmacology & Therapeutics”, 2004.

**[3]** Massoud D., Alrashdi B. M., Fouda M. M. A. i wsp.: *Aloe vera and wound healing: a brief review. Braz J Pharm Sci, 2022, 58, doi: <https://doi.org/10.1590/s2175-97902022e20837>*

**[4]** Kaminaka C., Yamamoto Y., Sakata M. i wsp.: *Effects of low dose Aloe sterol supplementation on skin moisture, collagen score and objective or subjective symptoms: 12 week, double blind, randomized controlled trial. J Dermatol, 2020, 47, 998-1006*

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*